

**VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRA UN SPORTA ZINĀTNES  
PĒTNIECĪBAS LABORATORIJAS DARBĪBAS ATSKAITE**

Pēc zinātnes daļas struktūras reorganizācijas 2020.gadā akadēmijā uzsāka savu darbību 2 laboratorijas: Veselības aprūpes sportā izpētes centra (VASIC) un Sporta zinātnes pētniecības laboratorijas (SZPL), darbības atskaite tika sagatavota par 2020./2021. gadu.

Laboratorijas galvenie darbības virzieni:

1. Darbs ar studentiem – lekcijas, mērījumi pētniecisko darbu ietvaros,
2. Sadarbības ar sporta organizācijām,
3. Pētniecisko projektu realizēšana,
4. Sportistu testēšana un konsultēšana,
5. Kvalifikācijas celšanas semināri.

N.p.k.	Laboratorijas darba virzieni	Rezultāts
1.	Darbs ar studentiem	<p>Doktora, maģistra un bakalaura darbu ietvaros tika organizēti mērījumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Darbspēju novērtēšanas testa protokola izveide distanču slēpošanā.</li> <li>- Augstas intensitātes intervālu treniņš distanču slēpošanā.</li> <li>- Sporta soļošanas, skriešanas biomehānika.</li> <li>- Pliometrijas treniņa metožu biomehāniskās efektivitātes izpēte.</li> <li>- Tenisa serves biomehānika.</li> <li>- Līdzsvara spējas pēc dažāda veida manipulācijām.</li> <li>- Muskuļu EMG un ieslēgšanas secība kanoe airētājiem.</li> <li>- Spiediena centra svārstības, atkarībā no šaušanas stājas.</li> </ul> <p>u.c.</p> <p>Lekcijas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maģistrantiem par LSPA laboratorijas iespējām.</li> <li>- Doktorantiem “Novitātes sporta teorijā, metodoloģijā un praksē” studiju kursa ietvaros.</li> </ul>
2.	Sadarbības ar sporta organizācijām	<p>RSU, Gaīlezers, LOV, Hokeja federācija, Handbola klubs LSPA Meka, Liepājas OC, Daugavpils OC, Valmieras OC u.c.</p>
3.	Pētniecisko projektu realizēšana	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompleksa novērtēšanas un atbalsta programma, lai samazinātu ar ekrānos pavadīto laiku saistītos veselības riskus pusaudžiem Nr. lzp-2019/1-0152 (LSPA. LU)</li> <li>- Fiziskās aktivitātes kā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu izpēte. Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas projekta Nr. EEA-RESEARCH-164 (BMC, LSPA...)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilots. 6 min iešanas testa sakarība ar kāpņveida slodzes testu pacientiem ar 2. tipa cukura diabētu (LSPA, LU)</li> <li>- Somatoskopisko un antropometrisko indikatoru ietekme uz sniegumus (ERASMUS)</li> <li>- Pilots. Masku lietošanas ietekmi uz skābekļa patēriņu sporta aktivitātes laikā.</li> <li>- Pilots. Komunikācijas sistēma caur cilvēka ķermeni ar pielietojumiem ķermeņa mēroga bezvadu tīklos (BCC).</li> <li>- Pilots. Viedapģērba aprobācija + 3D.</li> </ul>
4.	Sportistu testēšana un konsultēšana	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ceļa locītavas muskuļu spēka disbalanss un atjaunošanās pēc krustenisko saišu bojājumiem.</li> <li>- Darbspēju noteikšana.</li> </ul>
5.	Kvalifikācijas celšanas semināri	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seminārs par “Motoro kontroli” pētniekiem un akadēmijas darbiniekiem. Prof. Mark Latash (Penn State Universitāte)</li> <li>- Lekcijas treneru semināros par LSPA VASIC iespējas, izokinētiskā dinamometra, specializētā tredmila, gāzu analīzes, tenzodinamometrisko platformu pielietošana zinātnē un praksē.</li> </ul>

Sagatavoja: VASIC un SZPL vadītāja vad. pētniece Anna Zuša  
02.12.2021.