



APSTIPRINU  
LSPA Senāta priekšsēdētājs  
prof. U. Grāvītis  
2021. gada 2. decembrī  
Protokols Nr. 6

**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA**  
**Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centrs**  
**Profesionālās pilnveides pasākumi 2022. gada janvāris- 2022. gada decembris**

**PEDAGOĢIEM**

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	LR sporta skolotāji, *LR rekreācijas speciālisti, skolas pedagogi	*Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	2022.gada 15.marts	30.00
2.	LSPA	LR pirmsskolas pedagogi	Mācību satura plānošana un īstenošanā mācību jomā Veselība un fiziskās aktivitātes pirmsskolā. - 4 grupas	24	2022. gada jūnijs- augusts	-
3.	LSPA	LR vispārizglītojošo skolu sporta skolotājiem	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides programma "Mācīšanās lietpratība mācību jomā" (veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā) - 3 grupas.	30	2022. gada jūnijs- augusts	-

## TRENERIEM

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA/Digitālā ZOOM platforma	LR dažādu sporta veidu treneri.	Pusaudžu vecuma psihofizioloģiskais un motivācijas raksturojums. Psihoemocionālie aspekti darbā ar pusaudžiem. Jauno sportistu uzturs. Vīnes testi.	8	2022. gada 21.janvāris	35.00
2.	LSPA/Digitālā ZOOM platforma	LR dažādu sporta veidu treneri.	Spēka izturība sportā. Partneru vingrinājumi spēka attīstīšanas vispusīgas fiziskās sagatavotības uzlabošanā, treniņa procesa dažādošanā.	8	2022. gada 25.februāris	35.00
3.	LSPA/Digitālā ZOOM platforma	LR dažādu sporta veidu treneri.	Traumas sportā, profilakse. Nogurums un atjaunošanās veicināšana pēc fiziskās slodzes. Muskuļu un muskuļu grupu stiepšanas veidi un nozīme.	8	2022. gada 25. marts	35.00
4.	LSPA sadarbībā ar LOK/ Digitālā ZOOM platforma	LR dažādu sporta veidu treneri.	Muguras dziļo muskuļu vingrinājumi. Muguras sāpju cēloņi. Izturības treniņš. (lekt. Peteris Priedītis-Vācijas Federatīvā Republika)	8	2022. gada aprīlis	35.00
5.	LSPA/Digitālā ZOOM platforma	LR dažādu sporta veidu treneri.	Līdzsvara un koordinācijas teorija un prakse	8	2022. gada 27. maijs	35.00
6.	LSPA	* Latvijas veselības aprūpes speciālisti, fizioterapeiti, LR sporta veidu treneri	Sporta traumas, cēloņi un profilakse. Stājas izmaiņas un miofasciālo sāpju sindroms. Bērnu un jauniešu sensorā uzvedība un uzvedības problēmas dažādās nodarbībās, tai skaitā sporta nodarbībās.	8	2022. gada oktobris	35.00

## **VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	* Latvijas veselības aprūpes speciālisti, fizioterapeiti, LR sporta veidu treneri	Sporta traumas, cēloņi un profilakse. Stājas izmaiņas un miofasciālo sāpju sindroms. Bērnu un jauniešu sensorā uzvedība un uzvedības problēmas dažādās nodarbībās, tai skaitā sporta nodarbībās.	8	2022. gada oktobris	35.00

## **REKREĀCIJAS SPECIĀLISTIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	* LR sporta skolotāji, LR rekreācijas speciālisti, skolas pedagogi	Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	2022.gada 15. marts	35.00

## **SPORTA DARBA VADĪTĀJIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA/ Digitālā ZOOM platforma	LR sporta organizāciju vadītāji.	Sporta vadības aktualitātes Latvijā.	8	2022.gada 30.septembris	35.00

## LSPA DOCĒTĀJIEM

1.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas jauno tehnoloģiju ieviešanā mācību satura īstenošanā veselības un fizisko aktivitāšu jomā (organizators Skolotāju un Treneru nodaļa)	3	2022.gada 27.janvāris	
2.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas pētniecības balstītas pieejas nodrošināšanā studiju procesā veselības aprūpē (organizators Fizioterapijas nodaļa)	3	2022.gada 24.februāris	
3.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Aktualitātes korupcijas novēršanā un apkarošanā izglītības iestādēs (organizators Sporta vadības nodaļa)	3	2022.gada 31.marts	
4.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas stratēģiskā partnerībā ar darba devējiem studentcentrētas mācīšanās un mācīšanas nodrošināšanā topošo rekreācijas speciālistu studiju procesā (organizators Rekreācijas nodaļa)	3	2022.gada 14.aprīlis	
5.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> “Specifiskās pētnieciskās kompetences pilnveide par inovācijām pētniecības metodoloģijā un pētniecības tehnoloģijās specifiskajās izpētes jomās” (Zinātnes daļa)	3	2022.gada 26.maijs	
5.	LSPA	LSPA docētāji	„ Docētāju profesionālā pilnveide: angļu valodas pilnveide (asoc.prof. Iveta Boge, asoc.prof. Ieva Rudzinska ).	3	16.10.2021. - 06.2022.	
6.	LSPA	LSPA docētāji	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesionālās angļu valodas mācības LSPA studiju virziena “Izglītība, pedagoģija un sports” akadēmiskam personālam. ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/I/006 “Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā”.</li> <li>• Profesionālās angļu valodas mācības LSPA studiju virziena “Veselības aprūpe” akadēmiskam personālam. ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā.</li> </ul>		2021.gada septembris līdz.2022 gada jūnijs	

7.	LSPA	LSPA docētāji	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stažēšanās izglītības iestādēs vismaz 200 stundas LSPA studiju virziena "Izglītība, pedagoģija un sports" akadēmiskam personālam ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/I/006 "Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā".</li> <li>• Stažēšanās pie komersanta vismaz 200 stundas LSPA studiju virziena "Veselības aprūpe" akadēmiskam personālam ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/A/023 "Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā</li> <li>• personāla stiprināšana "Veselības aprūpes" jomā. Sporta pedagoģijas akadēmijā".</li> </ul>		2021. gada septembris līdz 2022. gada jūnijs	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports". ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/I/006 "Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā".</li> <li>• Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Veselības aprūpe" ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/A/023 "Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana "Veselības aprūpes" jomā.</li> </ul>		25.06. - 30.06.2022.	

\*Programmas atkārtojas pie vairākām mērķauditorijām

Pēc pieprasījuma ir iespēja vienoties par semināru organizēšanu Latvijas reģionos

Pirms semināra aktuālā informācija atrodama LSPA mājaslapā: [www.lspa.lv](http://www.lspa.lv)

Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte

Telefons: 67799526, 27800435

e-pasts: [ilona.blekte@lspa.lv](mailto:ilona.blekte@lspa.lv)