

APSTIPRINU  
LSPA Senāta priekšsēdētājs  
prof. U. Grāvītis  
2020. gada 3.decembrī  
Protokols Nr. 4

**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA  
Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centrs  
Profesionālās pilnveides pasākumi 2021. gada janvāris- 2021. gada decembris**

**PEDAGOĢIEM**

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	LR sporta skolotāji, *LR rekreācijas speciālisti, skolas pedagogi	*Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	16.03.2021.	25.00
2.	LSPA	LR pirmsskolas pedagogi	Bērna snieguma vērtēšana fiziskajās aktivitātēs pirmsskolā.	8	5.05.2021.	25.00
3.	LSPA	LR vispārizglītojošo skolu sporta skolotājiem	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides programma "Mācīšanās lietpratība mācību jomā" (veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā) - 6 grupas.	30	2021. gada jūnijs- augusts	-

## TRENERIEM

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri.	Zinātnisko inovāciju integrācija treniņu procesā (1 sem.).	8	29.01.2021.	35.00
2.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri.	Zinātnisko inovāciju integrācija treniņu procesā (2 sem.).	8	5.03.2021.	35.00
3.	Radisson Blu Daugava Hotel	LR dažādu sporta veidu treneri.	Sports pārmaiņu laikā (Baltijas Sporta zinātnes konferences ietvaros).	8	29.04.2021.	35.00
4.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri.	Nogurums un atjaunošanās veicināšana pēc fiziskās slodzes. Muskuļu un muskuļu grupu stiepšanas veidi un nozīme.	8	21.05.2021.	35.00
5.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri.	Pamatprincipi efektīvai un pareizai muskuļu korsetes nostiprināšanai. Rumpja muskuļu anatomija-to trenēšana un funkcijas	8	22.10.2021.	35.00
6.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri.	Ātrspēka attīstīšana.Spēka attīstīšanas fizioloģiskais pamatojums. Lēkšanas un mešanas vingrinājumi. Spēka attīstīšanas vingrinājumi pāros regbijā.	8	26.11.2021.	35.00

## **VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	Latvijas veselības aprūpes speciālisti, fizioterapeiti.	"Moderno tehnoloģiju pielietošanas iespējas fizioterapijā"	8	2021. gada oktobris	35.00

## **REKREĀCIJAS SPECIĀLISTIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	*LR rekreācijas speciālisti, LR sporta skolotāji, skolas pedagogi.	Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	16.03.2021.	35.00

## **SPORTA DARBA VADĪTĀJIEM**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Norises vieta</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Tematika</b>	<b>Apjoms (st.)</b>	<b>Laiks</b>	<b>Plānotās maksas (EUR)</b>
1.	LSPA	LR sporta organizāciju vadītāji.	Sporta vadība Latvijā.	8	19.02.2021.	35.00

## LSPA DOCĒTĀJIEM

1.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas jauno tehnoloģiju ieviešanā mācību satura īstenošanā veselības un fizisko aktivitāšu jomā (organizators Skolotāju un Treneru nodaļa)	3	28.01.2021.	-
2.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas pētniecības balstītas pieejas nodrošināšanā studiju procesā veselības aprūpē (organizators Fizioterapijas nodaļa)	3	25.02.2021.	-
3.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Aktuālītātes korupcijas novēršanā un apkarošanā izglītības iestādēs (organizators Sporta vadības nodaļa)	3	11.03.2021.	
4.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Inovācijas stratēģiskā partnerībā ar darba devējiem studentcentrētās mācīšanās un mācīšanas nodrošināšanā topošo rekreācijas speciālistu studiju procesā (organizators Rekreācijas nodaļa)	3	22.04.2021.	
5.	LSPA	LSPA docētāji	<u>„Aktualitātes augstskolu didaktikā”</u> Studiju kvalitātes paaugstināšanas nodrošināšana studentcentrētā un pētniecībā balstītā pieejā LSPA realizētajās studiju programmās “ (organizators prof. A. Fernāte)	3	20.05.2021.	
6.	LSPA	LSPA docētāji	Docētāju profesionālā pilnveide: angļu valodas pilnveide (asoc.prof. Iveta Boge, asoc.prof. Ieva Rudzinska ).		16.10.2020. - 06.2021.	-
7.	LSPA	LSPA docētāji	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports" ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/I/006” “Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā”.</li> <li>• Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Veselības aprūpe" ESF projekts Nr. 8.2.2.0/18/A023”Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes “jomā.</li> </ul>		25.06. - 30.06.2021.	-

**\*Programmas atkārtojas pie vairākām mērķauditorijām**

**Pēc pieprasījuma ir iespēja vienoties par semināru organizēšanu Latvijas reģionos**

**Pirms semināra aktuālā informācija atrodama LSPA mājas lapā: [www.lspa.lv](http://www.lspa.lv)**

**Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte**

**Telefons: 67799526, 27800435**

**e-pasts: [ilona.blekte@lspa.lv](mailto:ilona.blekte@lspa.lv)**

**Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra studentu apkalpošanas speciāliste Austra Kurkinaite**

**Telefons: 67543420**

**e-pasts: [austra.kurkinaite@lspa.lv](mailto:austra.kurkinaite@lspa.lv)**