



UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI
Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā
studiju virzienā „Izglītība, pedagogija un sports”
profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmā
“Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība”
(kods 42141)
2023./2024.akadēmiskajā gadā

VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI
pilna laika klātienes un nepilna laika klātienes studijām

1.1. LSPA ir akreditēta valsts augstskola ar kvalificētiem mācību spēkiem un materiālo bāzi. LSPA diplomētie speciālisti ir sagatavoti darbam izglītības, sporta, valsts, pašvaldību iestādēs, biedrībās, nodibinājumos un kapitālsabiedrībās, jo viņiem ir zināšanas, prasmes un iemaņas, kas nepieciešamas, lai vadītu un organizētu izglītības, sporta, veselību nostiprinošu un cita veida darbību.

1.2. Konkursa kārtībā LSPA uzņem LR pilsoņus un personas, kurām ir izdota LR nepilsoņa pase, kā arī personas, kurām ir izsniegta pastāvīgās uzturēšanās atļaujas. Lai studētu augstskolā, nepieciešams vidējo izglītību apliecinošs dokuments. LR pilsoņi un personas, kurām ir izdota LR nepilsoņa pase, kā arī personas, kurām ir izsniegta pastāvīgās uzturēšanās atļauja vai vidējo izglītību ieguvušas ārvalstīs, iesniedz vidējās izglītības dokumentu Akadēmiskās informācijas centrā un veic izglītības dokumenta pielīdzināšanu Latvijā izsniegtam atestātam par vispārējo vidējo izglītību.

1.3. Saskaņā ar Valsts aizsardzības mācības un Jaunsardzes likumā noteikto apakšprogrammā “Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs” uzņem tikai jaunsargu instruktora amatā esošus Jaunsardzes centra darbiniekus.

1.4. Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” (kods 42141) ir licencēta 2022.gada 14. decembrī.

1.5. LSPA pilna laika klātienes un nepilna laika klātienes absolventi iegūst profesionālais bakalaura grāds pedagoģu izglītībā un skolotāja profesionālā kvalifikāciju.

1.6. Studiju ilgums:

- apakšprogrammā “Sporta un veselības skolotājs”:
 - pilna laika klātienē – 4 gadi,
 - nepilna laika klātienē – 4 gadi un 6 mēneši;
- apakšprogrammā “Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs”:
 - pilna laika klātienē – 4 gadi un 8 mēneši;
 - nepilna laika klātienē – 5 gadi.

1.7. Studiju finansēšana: a) par valsts budžeta līdzekļiem,
b) par fiziskas vai juridiskas personas līdzekļiem.

DOKUMENTI

1.8. Dokumentus pieņem klātienē:

- Pilna laika klātienes studijām: Vasaras uzņemšana:
2023.gada 11.-15.jūlijs plkst. 10.00-17.00

- **Nepilna laika klātienes studijām:** **Ziemas uzņemšana:**
2023.gada 9. februāris plkst. **10.00-17.00**
Vasaras uzņemšana:
2023.gada 24.-26. jūlijs plkst. **10.00-17.00**

1.9. Reflektantiem jāiesniedz šādi dokumenti:

Nr. p.k.	Dokumenti	Pilna laika klātienes studijām	Nepilna laika klātienes studijām
1.	Rektoram adresēts iesniegums (veidlapa pielikumā), aizpilda iesniedzot dokumentus	+ (3. pielikums)	+ (4. pielikums)
2.	* Maksājuma uzdevuma kopija par dokumentu noformēšanu (jpg, pdf, png formātā)	+	+
3.	* Pases vai ID kartes kopija	+	+
4.	* Vidējās izglītības dokumenta un sekmju izraksta kopija	+	+
5.	* Sertifikātu kopijas par centralizētā eksāmena nokārtošanu (CE Latviešu valodā, CE Matemātikā, CE Svešvalodā)	Ne zemāk par 5%	Ne zemāk par 5%
6.	Izziņa par veselības stāvokli, adresēta iesniegšanai Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā (veidlapa Nr.027/u)	+	+
7.	Fotokartiņa 3x4 cm (1 gab)	+	+
8.	*Apakšprogrammā "Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs": Jaunsardzes centra izziņa par jaunsargu instruktora amatu Jaunsardzes centrā	+	+

* **iesniedzot dokumenta kopiju, jāuzrāda tā oriģināls.**

1.10. Iesniegtie personas dati tiks apstrādāti LSPA uzņemšanas procesa ietvaros un tiks saglabāti LSPA informatīvā sistēmā. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats ir Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta e) apakšpunkts un LSPA Privātuma politika.

1.11. Maksa par dokumentu reģistrēšanu **35,00 EUR** (izņemot bāreņus).

Pirms dokumentu iesniegšanas **jebkurā bankā jāveic maksājums 35,00 EUR apmērā par dokumentu noformēšanu. Maksājuma uzdevuma kopija jāiesniedz reizē ar uzņemšanas dokumentiem.**

Rekvizīti

Maksātājs: vārds, uzvārds, pers. kods

Saņēmējs: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Reģ. Nr: 90000055243

Banka: Valsts kase

Bankas kods: TREL LV22

Konts Nr. LV53TREL9150120000000

Maksājuma mērķis:

- **Pilna laika klātienes studijām:** **Par studijām pilna laika klātienes nodaļā. Kods 21399 (obligāti uzrādīt beigās)!** (Ja maksājumu veic trešā persona - jāuzrāda personas vārds/uzvārds, par kuru tiek maksāts)
- **Nepilna laika klātienes studijām:** **Par studijām nepilna laika klātienes nodaļā. Kods 21399 (obligāti uzrādīt beigās)!** (Ja maksājumu veic trešā persona - jāuzrāda personas vārds/uzvārds, par kuru tiek maksāts)

1.12. Pretendenta un LSPA savstarpējās tiesības un pienākumi uzņemšanas procesā:

1.12.1. LSPA pienākumi pirms uzņemšanas:

- Publiskot uzņemšanas noteikumus, LSPA lešķējās kārtības noteikumus, kā arī nodrošināt informācijas pieejamību pretendentiem;
- Sagatavot visus nepieciešamos dokumentus un izdales materiālus sekmīgai uzņemšanai;
- Ar LSPA rektora rīkojumu apstiprināt Uzņemšanas un Iestāšanās komisiju.

1.12.2. LSPA tiesības:

- Prasīt, lai pretendents ievērotu uzņemšanas noteikumus un norādījumus minēto, kā arī LSPA lešķējās kārtības noteikumus;
- Ja pretendents Uzņemšanas komisijas norādītajā laikā bez attaisnojoša iemesla un nepaziņojot LSPA, neierodas uz reģistrēšanos studijām, kā arī nenoslēdz studiju līgumu, tad viņš tiek izslēgts no konkursa;
- Ja pretendenta iesniegtajā izziņā par veselības stāvokli nav ģimenes ārsta slēdziena vai izziņa nav adresēta Latvijas sporta pedagoģijas akadēmijai, tad tas var būt par iemeslu reflektanta izslēgšanai no konkursa.

1.12.3. Pretendenta pienākumi uzņemšanas procesā:

- Iepazīties un ievērot uzņemšanas noteikumus, norādījumus un LSPA lešķējās kārtības noteikumus;
- Piesakoties studijās, uzrādīt vai iesniegt visus uzņemšanas noteikumos norādītos dokumentus;
- Savlaicīgi ierasties uz iestājpārbaudījumiem, reģistrēšanos studijām un studiju līgumu slēgšanu;
- Savlaicīgi nokārtot visas finansiālās saistības ar LSPA.

1.12.4. Pretendenta tiesības uzņemšanas procesā:

- Saņemt informāciju par visiem ar uzņemšanu saistītajiem jautājumiem;
- Iesniegt iepriekš minētos dokumentus personīgi ierodoties vai pilnvarojot citu personu, kura uzrāda notariāli apstiprinātu pilnvaru un savu pasi;
- Iesniegt Uzņemšanas komisijā motivētu apelāciju par Uzņemšanas komisijas lēmumu trīs darba dienu laikā pēc rezultātu izziņošanas. LSPA rektora pieņemto lēmumu pretendents var pārsūdzēt tiesā Administratīvā procesa likumā noteiktajā kārtībā;
- Administratīvā procesa likumā noteiktajā kārtībā pretendents ir tiesības prasīt, lai lēmums par atteikšanos imatrikulēt šo personu tiktu noformēts rakstiski.

2. NOTEIKUMI PILNA LAIKA KLĀTIENES STUDIĀM

2.1. Konkursā piedalās reflektanti, kuriem dokumentā par vidējo izglītību ir sekmīgs vērtējums un kuri pretendē uz valsts budžeta studiju vietām.

2.2. Reflektantiem jāiesniedz 3 (trīs) valsts centralizēto eksāmenu (CE) sertifikāti (kopējais procentuālais novērtējums ne mazāk kā 5 %):

- CE LATVIEŠU VALODĀ;
- CE MATEMĀTIKĀ;
- CE SVEŠVALODĀ;

Saskaņā ar Augstskolu likumu centralizētos eksāmenus var nekārtot personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību līdz 2004.gadam, personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību ārvalstīs, kā arī personas ar īpašām vajadzībām, personas, kurām šādas tiesības pēc atsevišķa Ministru kabineta locekļa ierosinājuma noteicis Ministru kabinets sakarā ar attiecīgo personu īpašiem nopelniem Latvijas valsts labā, ja vien šīs personas normatīvos aktos noteiktā kārtībā bijušas atbrīvotas no vidējās izglītības valsts pārbaudījumiem. Personas, kuras var nekārtot centralizētos eksāmenus, vērtē pēc trīs centralizēto eksāmenu priekšmetu atzīmēm no vidējās izglītības dokumenta sekmju izraksta.

Ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, šīs institūcijas izsniegtais dokuments, kurā fiksēts pārbaudījuma vērtējums, ir vispārējās vidējās izglītības sertifikāta sastāvdaļa, kam nav derīguma termiņa ierobežojuma. Vispārējās vidējās izglītības sertifikātā uzrādītie vērtējumi mācību priekšmetos, tai skaitā starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījuma vērtējums, ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, kalpo par konkursa atlases kritēriju izglītojamā uzņemšanai studiju programmā (skat. 1.pielikumu).

2.3. Personas, kuras vidējo izglītību ieguvušas ārvalstīs, uz CE kārtošanu Latviešu valodā piesakās Valsts izglītības satura centra mājaslapā publicētās LR augstskolās (*Valsts izglītības satura centrs līdz mācību gada 1.februārim ievieto centra interneta mājaslapā visc.gov.lv augstskolu sarakstu, kurās ir iespēja kārtot CE. Reflektantam līdz mācību gada 10.aprīlim jāiesniedz norādītā augstskolā rakstisks iesniegums, norādot eksāmenus, kurus vēlas kārtot.*)

2.4. Reflektantiem iekārto iestājekšāmens fiziskajā sagatavotībā (FS) un skolotāja profesijas izvēles pamatojums (rakstiski un mutiski) Vasaras uzņemšanā:

Iestājekšāmens fiziskajā sagatavotībā: 2023. gada 2023.gada 19. un 20.jūlijs.

Skolotāja profesijas izvēles

pamatojums (rakstiski un mutiski): 2023.gada 20. jūlijs.

Konkursa rezultātus paziņo: 2023.gada 21.jūlijs.

Studiju līgumu slēgšana:

- studējošie par valsts budžeta līdzekļiem: 2023.gada 24.jūlijs plkst.10.00-17.00;
- studējošie par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem: 2023.gada 25.jūlijs plkst.10.00-17.00

2.5. Konkursā vērtē centralizēto eksāmenu (CE Latviešu valodā, CE Matemātikā, CE Svešvalodā) kopējo procentuālo novērtējumu, mācību priekšmeta «Sports» vai "Sports un veselība" vērtējumu (ne zemāks par 7 ballēm), fiziskās sagatavotības (FS) iestājekšāmena rezultātus un skolotāja profesijas izvēles pamatojuma (rakstiski un mutiski) vērtējumu. Konkursa punktu summu veido LSPA noteiktās skalas ballu summa: CE Latviešu valodā, CE Matemātikā un CE Svešvalodā (vai centralizētā eksāmena svešvalodā aizstāts pārbaudījums ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu) (skat. 1.pielikumu), mācību priekšmeta «Sports» vai "Sports un veselība" vērtējums, fiziskās sagatavotības (FS) iestājekšāmenā (skatīt 2. pielikumu) un skolotāja profesijas izvēles pamatojuma (rakstiski un mutiski) vērtējums.

2.6. Reflektanti (divi vai vairāki), kuri iegūst vienādu punktu skaitu, tad konkursā augstāka vieta reflektantiem, kuriem labāks vērtējums fiziskās sagatavotības (FS) iestājekšāmenā. Savukārt ja arī šajā gadījumā reflektanti (divi vai vairāki) iegūst vienādu punktu skaitu, tad konkursā augstāka vieta reflektantiem, kuriem labāks vērtējums skolotāja profesijas izvēles pamatojumā. Savukārt ja arī šajā gadījumā reflektanti (divi vai vairāki) iegūst vienādu punktu skaitu, tad konkursā augstāka vieta reflektantiem kuriem labāks vērtējums CE latviešu valodā, CE matemātikā un attiecīgi pēc tam CE svešvalodā. Arī ja šajā gadījumā reflektanti (divi vai vairāki) iegūst vienādu punktu skaitu, tad konkursā augstāka vieta reflektantiem kuriem labāks vērtējums mācību priekšmetā «Sports» vai "Sports un veselība".

2.7. Konkursa vērtēšanas kritēriji:

2.7.1. Konkursa atlases kritērijs ir nokārtoto latviešu valodas, matemātikas un svešvalodas centralizēto eksāmenu rezultāti vienā no mācību satura apguves līmeņiem (vispārīgais, optimālais vai augstākais) pēc personas izvēles un visu pārējo personas nokārtoto eksāmenu rezultāti par vispārējās vidējās izglītības ieguvu. Dažādu mācību satura apguves līmeņu eksāmenu rezultātu salīdzināšanai tiek noteikts koeficients.

Pielīdzināmā atzīme 10 ballu skalā (Ja nav CE, bet ir mācību priekšmeta gala vērtējums 10 ballu skalā)	Pielīdzināmā atzīme 5 ballu skalā (Ja izglītības dokumentā sekmju novērtēšanai ir izmantota 5 ballu skala)	Vērtēšanas kritēriji		LSPA punkti*
		Centralizētie eksāmeni (kopējais procentuālais novērtējums)		
10		"A" -	no 90% līdz 100%	10
9		"B" -	no 79% līdz 89%	9
8	5	"C" -	no 62% līdz 78%	8
7			no 48% līdz 61%	7
6	4	"D" -	no 31% līdz 47%	6
5			no 17% līdz 31%	5
4	3	"E" -	no 15% līdz 16%	4

* - Obligāto centralizēto eksāmenu rezultātu par vispārējās vidējās izglītības ieguvu savstarpējās salīdzināmības nodrošināšanai piemēro šādus koeficientus¹:

- 1) optimālā mācību satura apguves līmeņa eksāmena vērtējuma pielīdzinātajiem punktiem – 0.75, pielīdzinot augstākā mācību satura apguves līmeņa eksāmeniem;
- 2) vispārīgā mācību satura apguves līmeņa eksāmena vērtējuma pielīdzinātajiem punktiem – 0.50, pielīdzinot augstākā mācību satura apguves līmeņa eksāmeniem;

3) obligāto centralizēto eksāmenu rezultātu, kas iegūti atbilstoši normatīvajiem aktiem, kas bija spēkā līdz Ministru kabineta 2019.gada 3.septembra noteikumu Nr.416 "Noteikumi par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības programmu paraugiem" un Ministru kabineta 2020.gada 2.jūnija noteikumu Nr.332 "Noteikumi par valsts profesionālās vidējās izglītības standartu un valsts arodizglītības standartu" paraugiem" spēkā stāšanās dienai, kas vidējo izglītību ieguvuši pēc 2004.gada un gada vai eksāmena atzīmei izglītības dokumentā par vidējo izglītību matemātikā, svešvalodā un latviešu valodā, kas vidējo izglītību ieguvuši līdz 2004.gadam vai ārvalstīs, pielīdzinātajiem punktiem – 0.75, pielīdzinot augstākā mācību satura apguves līmeņa eksāmeniem².

2.7.2. Konkursa atlases kritērijs ir mācību priekšmeta «Sports» vai "Sports un veselība" vērtējums. Dažādu mācību satura apguves vērtējumu rezultātu salīdzināšanai tiek noteikts koeficients.

Pielīdzināmā atzīme 10 ballu skalā	Pielīdzināmā atzīme 5 ballu skalā (Ja izglītības dokumentā sekmju novērtēšanai ir izmantota 5 ballu skala)	LSPA punkti
10		10
9		9
8	5	8
7	4	7

2.7.3. Konkursa atlases kritērijs ir skolotāja profesijas izvēles pamatojums. Iestājpārbaudījumam ir divas daļas: 1. daļa - Skolotāja profesijas izvēles pamatojums (rakstiskā daļa) - 400 punkti; 2.daļa - Skolotāja profesijas izvēles pamatojums (mutiskā daļa – intervija) - 200 punkti. Uz iestājpārbaudījumu iesakām ņemt līdzi apliecinājumus (ja ir) par iepriekšējo pieredzi pedagoģiskajā darbā (darbs bērnu un jauniešu nometnēs, svētdienas skolā, auklītes darbs u. c.), dalību Latvijas valsts vai starptautiskās olimpiādēs un Latvijas valsts skolēnu zinātniskajās konferencēs un brīvprātīgo darbu (dalība jauniešu NVO, interešu izglītībā (nometnes, kursi, semināri u. c.)).

Iestājpārbaudījuma norise	Summatīvais vērtējums un apraksts*
1. daļa Skolotāja profesijas izvēles pamatojums (rakstiskā daļa)	
Reflektanti 40 min laikā rakstiski atbild uz pieciem jautājumiem: Skolotāja profesijas izvēle; Savu galveno mērķu izvērtējums; Savu prasmju un spēju izvērtējums; Sabiedriskā darbība, pieredze darbā ar cilvēkiem; Pētnieciskā darbība un projekti.	0 – 400 punktus. Iestājpārbaudījuma komisija izvērtē, vai reflektants ir sniedzis atbildes ar pamatojumu par pieciem iestājpārbaudījuma jautājumiem un apliecinājis latviešu valodas lietojuma kompetenci.
2. daļa Skolotāja profesijas izvēles pamatojums (mutiskā daļa)	
Intervija notiek grupās (3 reflektanti) – 15 minūtes vai atsevišķos gadījumos individuāli - 7 minūtes. Iestājpārbaudījuma komisija uzdod reflektantiem jautājumus par: Studiju programmas izvēli; Iepriekšējo mācību, fizisko aktivitāšu, sporta pieredzi un militārā dienesta pieredzi; Aktualitātēm izglītībā, kultūrā un sportā; Gatavību studijām.	0 – 200 punktus. Reflektanta atbildes uz jautājumiem tiek izvērtētas pēc šādiem kritērijiem: profesionālā motivācija; izpratne par nozari; spēja izteikties; saskarsmes prasmes un runas kvalitāte.

*Minimālais punktu skaits iestājpārbaudījumā studiju uzsākšanai ir iegūti 300 punkti.

²Saskaņā ar Ministru kabineta 2006. gada 10. oktobra noteikumiem Nr. 846 "Noteikumi par prasībām, kritērijiem un kārtību uzņemšanai studiju programmās".
<https://likumi.lv/ta/id/146637>

2.8. Pilna laika klātienē **valsts budžeta finansētajās studiju vietās** ieskaita pretendētus konkursa kārtībā. Saskaņā ar Augstskolu likuma 47.pantu (2), tiesības studēt par valsts budžeta līdzekļiem noteikta akadēmiskā grāda (bakalaura, maģistrs), doktora grāda vai augstākās izglītības profesionālās kvalifikācijas iegūšanai fiziskā persona var izmantot vairākas reizes.

!!! Par valsts budžeta līdzekļiem vienlaikus var studēt tikai vienā studiju programmā.

2.9. Konkursa kārtībā pēc centralizēto eksāmenu rezultātiem (CE latviešu valodā, CE matemātikā, CE svešvalodā) uzņem noteiktu skaitu valsts budžeta finansētajās studiju vietās personas ar īpašām vajadzībām, uzrādot invaliditātes apliecību.

2.10. Konkursa noslēgums

Vasaras uzņemšanā: 2023.gada 21.jūlijs.

2.11. Uzņemšanas procesā reflektantam ir pieejama informācija par uzņemšanas norisi.

2.12. Uzņemšanas komisija pieņem lēmumu par konkursa rezultātiem, reflektantam norādot, vai ir izturējis konkursu par budžeta vai maksas finansējumu un kļuvis par pretendentu vai arī nav izturējis konkursu programmā.

2.13. Ar konkursa rezultātiem var iepazīties nākamajā dienā pēc konkursa reflektantu personīgajos e-pastos un lspa.lv.

2.14. Reflektants ir tiesīgs iesniegt Uzņemšanas komisijā motivētu apelāciju par Uzņemšanas komisijas lēmumu par konkursa rezultātiem trīs darba dienu laikā pēc rezultātu izziņošanas. Iesniegto apelāciju izskata nedēļas laikā.

2.15. Pretendentu reģistrēšana valsts budžeta finansētajās pilna laika studijās noteiktā limita ietvaros notiek konkursa kārtībā pēc iegūto ballu summas. Noteiktu studējošo skaitu uzņem maksas studiju vietā par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem.

2.16. Konkursa kārtībā studijas ir par maksu, ar tiesībām piedalīties katru semestri konkursā uz valsts budžeta finansētām vietām uzņem noteiktu studentu skaitu, ja nav izturēts konkurss uz valsts budžeta finansētām vietām.

2.17. No konkursa izslēdz reflektantus, kuri neievēro LSPA uzņemšanu regulējošo normatīvo aktu prasības.

2.18. Imatrikulācija (ieskaitīšana) programmā notiek pēc personas lietas noformēšanas saskaņā ar Augstskolu likuma 46.panta 7.daļu. Informāciju par studējošā lietas noformēšanai iesniedzamajiem dokumentiem un reģistrēšanos studijām (vietu, laiku) reflektants saņem, aizpildot pieteikumu.

2.19. Studiju līgumu slēgšana norisinās klātienē:

- studējošie par valsts budžeta līdzekļiem: **2023.gada 24.jūlijs plkst.10.00-17.00;**
- studējošie par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem: **2023.gada 25.jūlijs plkst.10.00-17.00.**

2.20. Noslēdzot studiju līgumu studijām LSPA par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem, studējošais pārskaita studiju maksu LSPA norēķinu kontā noteiktajos termiņos atbilstoši studiju līgumā norādītajam grafikam.

2.21. Reflektantus imatrikulē studijās programmā, ja noslēgts studiju līgums un iemaksāta studiju maksa par pirmo semestri.

2.22. Šo noteikumu neatņemama sastāvdaļa ir 1.pielikums „Centralizētā eksāmena svešvalodā un gada atzīmes svešvalodā aizstāšana ar starptautiska valodas testa rezultātu” un 2.pielikums „LSPA iestājekšāmens fiziskajā sagatavotībā” un 3. pielikums “Iesniegums”.

2.23. Studējošie var pretendēt uz studiju un studējošā kredītu. Kredīta piešķiršana notiek saskaņā ar MK noteikumiem.

3. NOTEIKUMI NEPILNA LAIKA KLĀTIENES STUDIJĀM

3.1. Studijās nepilna laika klātienē nav valsts budžeta finansēto studiju vietu. Sākot ar 2.semestri, studenti var pretendēt uz studiju un studējošā kredītu studiju maksas segšanai. FS iestājekšāmens nav jākārt. Studiju laikā jāizpilda tādas pašas fiziskās sagatavotības prasības kā pilna laika klātienes studējošiem.

3.2. Konkursā vērtē centralizēto eksāmenu (CE) kopējā procentuālā novērtējuma rezultātus - CE Latviešu valodā, CE Matemātikā, CE Svešvalodā (vai centralizētā eksāmena svešvalodā aizstāts pārbaudījums ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu), mācību priekšmeta «Sports» vai "Sports un veselība" vērtējumu (ne zemāks par 7 ballēm), un skolotāja profesijas izvēles pamatojuma (rakstiski un mutiski) vērtējumu. Saskaņā ar Augstskolu likumu centralizētos eksāmenus var nekārtot personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību līdz 2004.gadam, personas, kuras ieguvušas vidējo

izglītību ārvalstīs, kā arī personas ar īpašām vajadzībām, personas, kurām šādas tiesības pēc atsevišķa Ministru kabineta locekļa ierosinājuma noteicis Ministru kabinets sakarā ar attiecīgo personu īpašiem nopelniem Latvijas valsts labā, ja vien šīs personas normatīvos aktos noteiktā kārtībā bijušas atbrīvotas no vidējās izglītības valsts pārbaudījumiem. Personas, kuras var nekārtot centralizētos eksāmenus, vērtē pēc trīs centralizēto eksāmenu priekšmetu atzīmēm no vidējās izglītības dokumenta sekmju izraksta.

Ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, šīs institūcijas izsniegtais dokuments, kurā fiksēts pārbaudījuma vērtējums, ir vispārējās vidējās izglītības sertifikāta sastāvdaļa, kam nav derīguma termiņa ierobežojuma. Vispārējās vidējās izglītības sertifikātā uzrādītie vērtējumi mācību priekšmetos, tai skaitā starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījuma vērtējums, ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, kalpo par konkursa atlases kritēriju izglītojamā uzņemšanai studiju programmā (skat. 1.pielikumu).

3.3. Dokumentu pieņemšana: Ziemas uzņemšanā: 2023.gada 9.februāris plkst. 10.00-17.00
Vasaras uzņemšanā: 2023.gada 24.-26.jūlijs plkst. 10.00-17.00

3.4. Iestājpārbaudījums skolotāja profesijas izvēles pamatojums (rakstiskais un mutiskais):
Ziemas uzņemšanā: 2023.gada 10.februāris plkst. 9:00-13:00
Vasaras uzņemšanā: 2023.gada 26.jūlijs plkst. 9:00-13:00

3.5. Konkursa noslēgums: Ziemas uzņemšanā: 2023.gada 10.februāris
Vasaras uzņemšanā: 2023.gada 26.jūlijs

3.6. Studiju līgumu slēgšana: Ziemas uzņemšanā: 2023.gada 10.februāris plkst. 15.00-17.00
Vasaras uzņemšanā: 2023.gada 27.-28.jūlijs plkst. 10.00-17.00

3.7. Par fiziskās sagatavotības līmeņa atbilstību LSPA studiju prasībām atbild paši reflektanti.

3.8. Reflektantus imatrikulē studijām programmā, ja noslēgts studiju līgums un iemaksāta studiju maksa par pirmo semestri.

4. SVARĪGĀKIE DATUMI

ATVĒRTO DURVJU DIENA

2023.gada 13.MARTĀ un 13.MAIJĀ plkst.10.00-15.00

LSPA vestibilā (1. stāvā, A korpuss)

5. KONTAKTINFORMĀCIJA

LSPA adrese: Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006

Satiksmē ar:

- 1. tramvaju līdz pieturai „Sporta akadēmija”;
- 12., 16. trolejbusu līdz pieturai „Šmerlis” (LSPA);
- 4., 31., 34. trolejbusu līdz pieturai „Šmerļa iela”;
- 21. autobusu līdz pieturai „Šmerļa iela”.

LSPA mājaslapa: www.lspa.lv

LSPA Uzņemšanas mājaslapa: www.uznemsana.lspa.lv

- Uzņemšanas komisija tālr. 29328410, e-pasts: uznemsana@lspa.lv
- Studiju departamenta vadītājs asoc.prof. Ivars Kravalis, e-pasts: ivars.kravalis@lspa.lv
- Programmas direktore asoc.prof. Inta Bula-Biteniece e-pasts: inta.bula-biteniece@lspa.lv

REKVIZĪTI

Maksātājs: vārds, uzvārds, pers. kods

Saņēmējs: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Reģ. Nr: 90000055243

Banka: Valsts kase

Bankas kods: TREL22

Konts Nr. LV53TREL9150120000000

- **Pilna laika klātienes studijām:** **Par studijām pilna laika klātienes nodaļā. Kods 21399 (obligāti uzrādīt beigās)!** (Ja maksājumu veic trešā persona - jāuzrāda personas vārds/uzvārds, par kuru tiek maksāts)
- **Nepilna laika klātienes studijām:** **Par studijām nepilna laika klātienes nodaļā. Kods 21399 (obligāti uzrādīt beigās)!** (Ja maksājumu veic trešā persona - jāuzrāda personas vārds/uzvārds, par kuru tiek maksāts)

Centralizētā eksāmena svešvalodā un gada atzīmes svešvalodā aizstāšana ar starptautiska valodas testa rezultātu

Centralizētā eksāmena aizstāšana

Kārtību, kādā svešvalodas centralizēto eksāmenu vispārējās vidējās izglītības programmā aizstāj ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu svešvalodā nosaka Ministru kabineta noteikumi Nr. 543 ([skatīt šeit](#)).

Tiesības aizstāt svešvalodas centralizēto eksāmenu vispārējās vidējās izglītības programmā ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu svešvalodā ir gan 12. klases skolēniem, gan arī personām, kuras jau ieguvušas dokumentu par vidējo izglītību. Jebkurā gadījumā ir jāsaņem Valsts izglītības satura centra atzinums par centralizētā eksāmena aizstāšanu ar starptautisko eksāmenu.

Uzņemšanai studiju programmās nepieciešamo centralizēto eksāmenu angļu, franču vai vācu valodā var aizstāt ar starptautiska angļu, franču vai vācu valodas testa rezultātu, kurš nav zemāks par B1 līmeni saskaņā ar Eiropas kopīgajām valodu pamatnostādņēm (EKP).

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā starptautisko valodas testu rezultāti tiek pielīdzināti noteiktām LSPA ballēm skalā no 4 – 10:

A. - ANGLŪ VALODĀ (IELTS, TOEFL, PTE, ECL)

International English Language Testing System (IELTS); Test of English as a Foreign Language (TOEFL) Internet-based; Pearson Test of English (PTE) General; European Consortium for the Certificate of Attainment in Modern Languages (ECL):

IELTS	TOEFL iBT	PTE	ECL English	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
9	120			C2	10
8,5	119	Level 5			
	118				
8	115 - 117			C1	9
	111 - 114				
7,5	107 - 110	Level 4	Level C1		
	103 - 106				
7	99 - 102				
	95 - 98			B2	8
	94				
	93				
	92				
6,5	91				
	90				
	89				
	88				
	87				
	86				
	85				
6	84	Level 3	Level B2		
	83				
	82				
	81				
	80				
	79				
	78				
	77				
5,5	76				
	75				
	74				
	73				
	72				
	71				
	70				
	69				

B. - ANGLŪ VALODĀ (Cambridge English Tests)

Cambridge English: Preliminary (PET);
Cambridge English: First (FCE);
Cambridge English: Advanced (CAE);
Cambridge English: Proficiency (CPE):

PET	FCE		CAE		CPE		Līmenis pēc EKP	LSPA balles
	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.		
			94 - 100	208 - 210	80 - 100	220 - 230	C2	10
			87 - 93	204 - 207	75 - 79	213 - 219		
			80 - 86	200 - 203	60 - 74	200 - 212	C1	9
	98 - 100	190	78 - 79	197 - 199	58 - 59	197 - 199		
	95 - 97	188 - 189	75 - 77	193 - 196	56 - 57	194 - 196		
	92 - 94	186 - 187	72 - 74	190 - 192	54 - 55	191 - 193		
	88 - 91	184 - 185	68 - 71	187 - 189	51 - 53	188 - 190		
	84 - 87	182 - 183	64 - 67	184 - 186	48 - 50	184 - 187		
	80 - 83	180 - 181	60 - 63	180 - 183	45 - 47	180 - 183		
	79	179	59	179				
	78	178		178				
		177	58	177				
		176					B2	8
		176						
		175	57	176				
		174		175				
		173	56	174				
		172						
		171	55	173				
				172				
		170	54	171				
Pass with Distinction	70	169					B2	8
	69		53	170				
		168		169				
	68	167	52	168				
	67		51					
	66	166		167				

	68			B1	6			165	50	166					
5	67								65		49	165			
	66								64	164		164			
	65								63	163		48			
	64											47	163		
	63								62	162			162		
	62								61	161	46	161			
	61								60	160	45	160			
	60									159					
	59								59						
	58									158					
4,5	57	Level 2	Level B1						58						
	56									157					
	55								57	156					
	54								56	155					
	53									154					
	52								55						
	51									153					
	50								54	152					
	49						53	151							
	48						Pass, Pass with Merit	150							
4	47							52							
	46								149						
	45							51	148						
	44							50	147						
	43								146						
	42							49							
	41								145						
	40							48	144						
	39							47	143						
	38								142						
	37	Level 1	Level A2					46							
	36			A2	4				141						
	35							45	140						
	34														
	33														
	32														

C. - VĀCŪ VALODĀ

Goethe - Zertifikat; Der Test Deutsch als Fremdsprache (TestDaF); Das Deutsche Sprachdiplom (DSD) der Kultusministerkonferenz; European Consortium for the Certificate of Attainment in Modern Languages (ECL):

Goethe - Zertifikat	TestDaF	DSD I	DSD II	ECL German	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
C2	-				C2	10
	Niveaustufe 5 (C1.1.-C1.2.)					
C1			C1	C1	C1	9
	Niveaustufe 4 (C1.1.)					
	Niveaustufe 4 (B2.2.)					
B2			B2	B2	B2	8
	Niveaustufe 3					
B1		B1		B1	B1	6
A2				A2	A2	4

D. - FRANČŪ VALODĀ

Diplôme d'études en langue française (DELFF); Test de connaissance du français (TCF):

DELFF	DALF	TCF	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
		667 - 699		
	C2	634 - 666	C2	10
		600 - 633		
		584 - 599	C1	9

DELFF	DALF	TCF	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
		397 - 399		
		394 - 396		
		391 - 393	B1	6
		388 - 390		

	568 - 583		
C1	551 - 567		
	534 - 550		
	517 - 533		
	500 - 516		
	496 - 499		
	492 - 495		
	488 - 491		
	484 - 487		
	480 - 483		
	476 - 479		
	472 - 475		
	468 - 471		
	464 - 467		
	460 - 463		
	456 - 459		
B2	452 - 455		
	448 - 451	B2	8
	444 - 447		
	440 - 443		
	436 - 439		
	432 - 435		
	428 - 431		
	424 - 427		
	420 - 423		
	416 - 419		
	412 - 415		
	408 - 411		
	404 - 407		
	400 - 403		

	385 - 387		
	382 - 384		
	379 - 381		
	376 - 378		
	373 - 375		
	370 - 372		
	367 - 369		
	364 - 366		
	361 - 363		
	358 - 360		
B1	355 - 357		
	352 - 354		
	349 - 351		
	346 - 348		
	343 - 345		
	340 - 342		
	336 - 339		
	332 - 335		
	328 - 331		
	324 - 327		
	320 - 323		
	316 - 319		
	312 - 315		
	308 - 311		
	304 - 307		
	300 - 303		
	290 - 299		
	280 - 289		
	270 - 279		
	260 - 269		
A2	250 - 259		
	240 - 249	A2	4
	230 - 239		
	220 - 229		
	210 - 219		
	200 - 209		

Uzņemšanai studiju programmā nepieciešamo vidējās izglītības dokumenta gada atzīmi angļu, franču vai vācu valodā var aizstāt ar sekmīgu, ja nav noteikts citādi, starptautiska angļu, franču vai vācu valodas testa rezultātu.

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS VĒRTĒŠANAS PUNKTU TABULAS**VĪRIEŠI****1. Pievilkšanās kārienā pie stieņa**

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
29	100	25	96	21	79	17	45	13	15	9	2
28	99	24	94	20	72	16	36	12	10	8-1	1
27	99	23	90	19	64	15	28	11	6		
26	98	22	85	18	55	14	21	10	4		

2. Tāllēšana no vietas

Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti
3,02	100	2,79	89	2,68	71	2,57	45	2,46	21	2,35	7
3,01-2,95	99	2,78	88	2,67	69	2,56	43	2,45	20	2,34-2,33	6
2,94-2,92	98	2,77	86	2,66	67	2,55	40	2,44	18	2,32	5
2,91-2,89	97	2,76	85	2,65	64	2,54	38	2,43	17	2,31-2,30	4
2,88-2,87	96	2,75	84	2,64	62	2,53	36	2,42	15	2,29-2,27	3
2,86	95	2,74	82	2,63	60	2,52	34	2,41	14	2,26-2,24	2
2,85-2,84	94	2,73	80	2,62	57	2,51	31	2,40	12	2,23 un mazāk	1
2,83	93	2,72	79	2,61	55	2,50	29	2,39	11		
2,82	92	2,71	77	2,60	53	2,49	27	2,38	10		
2,81	91	2,70	75	2,59	50	2,48	25	2,37	9		
2,80	90	2,69	73	2,58	48	2,47	23	2,36	8		

3. 20 metru skrējieni ar startu gaitā

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
2,13	100	2,26	92	2,34	76	2,42	50	2,5	24	2,58	8
2,14-2,17	99	2,27	90	2,35	73	2,43	47	2,51	22	2,59	7
2,18-2,19	98	2,28	89	2,36	70	2,44	43	2,52	19	2,60	6
2,20-2,21	97	2,29	87	2,37	67	2,45	40	2,53	17	2,61	5
2,22	96	2,30	85	2,38	64	2,46	37	2,54	15	2,62	4
2,23	95	2,31	83	2,39	60	2,47	33	2,55	13	2,63-2,64	3
2,24	94	2,32	81	2,40	57	2,48	30	2,56	11	2,65-2,67	2
2,25	93	2,33	78	2,41	54	2,49	27	2,57	10	2,68 un vairāk	1

4. "Atspoles skrējiens"

Rezultāts /s/	Pun-kti	Rezultāts /s/	Pun-kti	Rezultāts /s/	Pun-kti	Rezultāts /s/	Pun-kti	Rezultāts /s/	Pun-kti	Rezultāts /s/	Pun-kti
14,2	100	14,9	93	15,5	76	16,1	46	16,7	18	17,3	4
14,3-14,4	99	15,0	92	15,6	71	16,2	40	16,8	15	17,4	3
14,5	98	15,1	89	15,7	67	16,3	35	16,9	12	17,5-17,6	2
14,6	97	15,2	87	15,8	62	16,4	30	17,0	9	17,7 un vairāk	1
14,7	96	15,3	83	15,9	56	16,5	26	17,1	7		
14,8	95	15,4	80	16,0	51	16,6	22	17,2	6		

5. Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, guļot uz muguras (1,5 min)

Rezultāts /reizes/	Pun-kti	Rezultāts /reizes/	Pun-kti	Rezultāts /reizes/	Pun-kti	Rezultāts /reizes/	Pun-kti	Rezultāts /reizes/	Pun-kti	Rezultāts /reizes/	Pun-kti
89	100	76	91	68	71	60	40	52	15	44-43	3
88-85	99	75	89	67	67	59	37	51	13	42-41	2
84-83	98	74	87	66	63	58	33	50	11	40 un mazāk	1
82-81	97	73	85	65	60	57	29	49	9		
80	96	72	82	64	56	56	26	48	8		
79	95	71	80	63	52	55	23	47	6		
78	94	70	77	62	48	54	20	46	5		
77	92	69	74	61	44	53	18	45	4		

6. 3000 metru krosa skrējiens

Rezultāts /min,s/	Pun-kti	Rezultāts /min,s/	Pun-kti	Rezultāts /min,s/	Pun-kti	Rezultāts /min,s/	Pun-kti	Rezultāts /min,s/	Pun-kti	Rezultāts /min,s/	Pun-kti
10:10 un ātrāk	100	10:43-10:44	83	11:17-11:18	66	11:51-11:52	47	12:25-12:26	30	12:59-13:00	13
10:11-10:12	99	10:45-10:46	82	11:19-11:20	65	11:53-11:54	46	12:27-12:28	29	13:01-13:02	12
10:13-10:14	98	10:47-10:48	81	11:21-11:22	64	11:55-11:56	45	12:29-12:30	28	13:03-13:04	11
10:15-10:16	97	10:49-10:50	80	11:23-11:24	63	11:57-11:58	44	12:31-12:32	27	13:05-13:06	10
10:17-10:18	96	10:51-10:52	79	11:25-11:26	62	11:59-12:00	43	12:33-12:34	26	13:07-13:08	9
10:19-10:20	95	10:53-10:54	78	11:27-11:28	61	12:01-12:02	42	12:35-12:36	25	13:09-13:10	8
10:21-10:22	94	10:55-10:56	77	11:29-11:30	60	12:03-12:04	41	12:37-12:38	24	13:11-13:12	7
10:23-10:24	93	10:57-10:58	76	11:31-11:32	59	12:05-12:06	40	12:39-12:40	23	13:13-13:14	6
10:25-10:26	92	10:59-11:00	75	11:33-11:34	56	12:07-12:08	39	12:41-12:42	22	13:15-13:16	5
10:27-10:28	91	11:01-11:02	74	11:35-11:36	55	12:09-12:10	38	12:43-12:44	21	13:17-13:18	4
10:29-10:30	90	11:03-11:04	73	11:37-11:38	54	12:11-12:12	37	12:45-12:46	20	13:19-13:20	3
10:31-10:32	89	11:05-11:06	72	11:39-11:40	53	12:13-12:14	36	12:47-12:48	19	13:21-13:22	2
10:33-10:34	88	11:07-11:08	71	11:41-11:42	52	12:15-12:16	35	12:49-12:50	18	13:23 un vairāk	1
10:35-10:36	87	11:09-11:10	70	11:43-11:44	51	12:17-12:18	34	12:51-12:52	17		
10:37-10:38	86	11:11-11:12	69	11:45-11:46	50	12:19-12:20	33	12:53-12:54	16		
10:39-10:40	85	11:13-11:14	68	11:47-11:48	49	12:21-12:22	32	12:55-12:56	15		
10:41-10:42	84	11:15-11:16	67	11:49-11:50	48	12:23-12:24	31	12:57-12:58	14		

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS VĒRTĒŠANAS PUNKTU TABULAS

SIEVIETES

1. Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
53	100	42	92	35	75	28	47	21	20	14	6
52-49	99	41	91	34	72	27	43	20	17	13	5
48-47	98	40	89	33	68	26	39	19	15	12	4
46	97	39	87	32	64	25	35	18	12	11	3
45	96	38	84	31	60	24	31	17	10	10-9	2
44	95	37	81	30	56	23	27	16	9	8-1	1
43	94	36	78	29	51	22	24	15	7		

2. Tāllēkšana no vietas

Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti
2,46	100	2,29	90	2,20	73	2,11	48	2,02	23	1,93	8
2,45-2,41	99	2,28	89	2,19	71	2,10	45	2,01	21	1,92	7
2,40-2,38	98	2,27	88	2,18	68	2,09	42	2,00	19	1,91	6
2,37-2,36	97	2,26	86	2,17	65	2,08	39	1,99	17	1,90	5
2,35	96	2,25	84	2,16	63	2,07	36	1,98	15	1,89-1,88	4
2,34-2,33	95	2,24	82	2,15	60	2,06	33	1,97	13	1,87-1,86	3
2,32	94	2,23	80	2,14	57	2,05	30	1,96	12	1,85-1,84	2
2,31	93	2,22	78	2,13	54	2,04	28	1,95	10	1,83 un mazāk	1
2,30	92	2,21	76	2,12	51	2,03	25	1,94	9		

3. 20 metru skrējiens ar startu gaitā

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
2,45	100	2,65	90	2,75	73	2,85	48	2,95	23	3,05	8
2,46-2,51	99	2,66	89	2,76	70	2,86	45	2,96	21	3,06	7
2,52-2,54	98	2,67	87	2,77	68	2,87	42	2,97	20	3,07-3,08	6
2,55-2,56	97	2,68	86	2,78	66	2,88	40	2,98	18	3,09	5
2,57-2,58	96	2,69	84	2,79	63	2,89	37	2,99	16	3,10-3,11	4
2,59-2,60	95	2,70	83	2,80	61	2,90	35	3,00	14	3,12-3,13	3
2,61	94	2,71	81	2,81	58	2,91	32	3,01	13	3,14-3,16	2
2,62	93	2,72	79	2,82	56	2,92	30	3,02	12	3,17 un vairāk	1
2,63	92	2,73	77	2,83	53	2,93	28	3,03	10		
2,64	91	2,74	75	2,84	50	2,94	25	3,04	9		

4. "Atspoles skrējiens"

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
16,0	100	16,9	92	17,6	74	18,3	46	19,0	20	19,7	5
16,1	99	17,0	90	17,7	70	18,4	42	19,1	17	19,8	4
16,2-16,3	98	17,1	88	17,8	67	18,5	37	19,2	14	19,9-20,0	3
16,4-16,5	97	17,2	86	17,9	63	18,6	33	19,3	12	20,1-20,2	2
16,6	96	17,3	83	18,0	58	18,7	30	19,4	10	20,3 un vairāk	1
16,7	95	17,4	80	18,1	54	18,8	26	19,5	8		
16,8	93	17,5	77	18,2	50	18,9	23	19,6	7		

5. Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, guļot uz muguras (1,5 min)

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
84	100	71	91	63	73	55	44	47	19	39	5
83-80	99	70	90	62	70	54	41	46	16	38	4
79-78	98	69	88	61	66	53	37	45	14	37-36	3
77-76	97	68	86	60	63	52	34	44	12	35-34	2
75	96	67	84	59	59	51	30	43	10	33 un mazāk	1
74	95	66	81	58	56	50	27	42	9		
73	94	65	79	57	52	49	24	41	7		
72	93	64	76	56	48	48	21	40	6		

6. 2000 metru krosa skrējiens

Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti
7:50 un ātrāk	100	8:23-8:24	83	8:57-8:58	66	9:31-9:32	48	10:05-10:06	30	10:39-10:40	13
7:51-7:52	99	8:25-8:26	82	8:59-9:00	65	9:33-9:34	47	10:07-10:08	29	10:41-10:42	12
7:53-7:54	98	8:27-8:28	81	9:01-9:02	64	9:35-9:36	46	10:09-10:10	28	10:43-10:44	11
7:55-7:56	97	8:29-8:30	80	9:03-9:04	63	9:37-9:38	45	10:11-10:12	27	10:45-10:46	10
7:57-7:58	96	8:31-8:32	79	9:05-9:06	62	9:39-9:40	44	10:13-10:14	26	10:47-10:48	9
7:59-8:00	95	8:33-8:34	78	9:07-9:08	61	9:41-9:42	42	10:15-10:16	25	10:49-10:50	8
8:01-8:02	94	8:35-8:36	77	9:09-9:10	60	9:43-9:44	41	10:17-10:18	24	10:51-10:52	7
8:03-8:04	93	8:37-8:38	76	9:11-9:12	59	9:45-9:46	40	10:19-10:20	23	10:53-10:54	6
8:05-8:06	92	8:39-8:40	75	8:13-8:14	58	9:47-9:48	39	10:21-10:22	22	10:55-10:56	5
8:07-8:08	91	8:41-8:42	74	9:15-9:16	57	9:49-9:50	38	10:23-10:24	21	10:57-10:58	4
8:09-8:10	90	8:43-8:44	73	9:17-9:18	56	9:51-9:52	37	10:25-10:26	20	10:59-11:00	3
8:11-8:12	89	8:45-8:46	72	9:19-9:20	55	9:53-9:54	36	10:27-10:28	19	11:01-11:02	2
8:13-8:14	88	8:47-8:48	71	9:21-9:22	53	9:55-9:56	35	10:29-10:30	18	11:03 un vairāk	1
8:15-8:16	87	8:49-8:50	70	9:23-9:24	52	9:57-9:58	34	10:31-10:32	17		
8:17-8:18	86	8:51-8:52	69	9:25-9:26	51	9:59-10:00	33	10:33-10:34	16		
8:19-8:20	85	8:53-8:54	68	9:27-9:28	50	10:01-10:02	32	10:35-10:36	15		
8:21-8:22	84	8:55-8:56	67	9:29-9:30	49	10:03-10:04	31	10:37-10:38	14		

**Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas rektoram
profesoram Jurim Grantam**

_____ (uzvārds, vārds)

Dzīvesvieta (*Rīgā uzrādīt kādā rajonā vai priekšpilsētā*):

_____ LV- _____

tālr. _____

e-pasts _____

IESNIEGUMS

Lūdzu uzņemt mani un atļaut kārtot iestājpārbaudījumus studijām Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā **pilna laika klātienē** Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmā "Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība" (kods 42141).

Apakšprogramma:

- Sporta un veselības skolotājs
 Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs

Par sevi sniedzu šādas ziņas:

Personas kods -

Pase vai ID -

Izdošanas datums: _____

Izdevējstāde : _____

Derīga līdz: _____

Dzimums _____

Dzimšanas vieta _____

Skola, absolvēšanas gads _____

Svešvaloda: angļu, vācu (*vajadzīgo pasvītrot*)

Studentu viesnīca: vajadzīga, nav vajadzīga (*vajadzīgo pasvītrot*)

Ar īpašām vajadzībām, bārenis (*vajadzīgo pasvītrot*)

Kontaktpersonas:

Tēvs (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Māte (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Nepilngadīgie brāļi, māsas (*dzimšanas gads*): _____

Cits (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Pielikumā:

1. vidējās izglītības dokumenta un sekmju izraksta kopija;
2. foto (1 gab);
3. izziņa par veselības stāvokli (veidlapa 027/u);
4. pases vai ID kopija;
5. CE sertifikātu kopijas;
6. maksājuma uzdevuma kopija par dokumentu noformēšanu;
7. Apakšprogrammā "Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs":
Jaunsardzes centra izziņa par jaunsargu instruktora amatu Jaunsardzes centrā

Piekrītu pases kopijas un citu norādīto dokumentu iesniegšanai LSPA un manu personas datu apstrādei, ciktāl tā nepieciešama uzņemšanai LSPA un studiju procesā.

202__ .gada _____

Paraksts _____

**Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas rektoram
profesoram Jurim Grantam**

_____ (uzvārds, vārds)

Dzīvesvieta (*Rīgā uzrādīt kādā rajonā vai priekšpilsētā*):

_____ LV- _____

tālr. _____

e-pasts _____

IESNIEGUMS

Lūdzu uzņemt mani un atļaut kārtot iestājpārbaudījumus studijām Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā **nepilna laika klātienē** Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmā "Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība" (kods 42141).

Apakšprogramma:

- Sporta un veselības skolotājs
 Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs

Par sevi sniedzu šādas ziņas:

Personas kods -

Pase vai ID -

Izdošanas datums: _____

Izdevējstāde : _____

Derīga līdz: _____

Dzimums _____

Dzimšanas vieta _____

Skola, absolvēšanas gads _____

Svešvaloda: angļu, vācu (*vajadzīgo pasvītrot*)

Studentu viesnīca: vajadzīga, nav vajadzīga (*vajadzīgo pasvītrot*)

Ar īpašām vajadzībām, bārenis (*vajadzīgo pasvītrot*)

Kontaktpersonas:

Tēvs (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Māte (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Nepilngadīgie brāļi, māsa (*dzimšanas gads*): _____

Cits (*uzvārds, vārds, tālr.*): _____

Pielikumā:

1. vidējās izglītības dokumenta un sekmju izraksta kopija;
2. foto (1 gab);
3. izziņa par veselības stāvokli (veidlapa 027/u);
4. pasēs vai ID kopija;
5. CE sertifikātu kopijas;
6. maksājuma uzdevuma kopija par dokumentu noformēšanu;
7. Apakšprogrammā "Sporta, veselības un valsts aizsardzības mācības skolotājs":
Jaunsardzes centra izziņa par jaunsargu instruktora amatu Jaunsardzes centrā.

Piekrītu pases kopijas un citu norādīto dokumentu iesniegšanai LSPA un manu personas datu apstrādei, ciktāl tā nepieciešama uzņemšanai LSPA un studiju procesā.

202__gada _____

Paraksts _____