



Jānis Židens
Profesors, Dr.paed.
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas
Rektors

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006
Tālr.: 67543413
Fax: 67543480
E-pasts: Janis.Zidens@lspa.lv

Dzimšanas dati:

1970.gada 14.janvāris, Ludza

Izglītība:

1993. – 1996. Latvijas Universitāte Pedagoģijas un psiholoģijas institūts –
doktorantūra
1992. – 1993. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija - fizioterapeita kvalifikācija
1988. - 1992. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija - sporta skolotāja un
handbola trenera kvalifikācija;
1977. – 1988. Ludzas vidusskola

Zinātniskais grāds:

20.03.1996. Pedagoģijas doktors (Dr.paed) - Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas
Promocijas padomes lēmums Nr.10 , 1996.gada 20.martā

Akadēmiskie nosaukumi:

01.09.2007. Profesors
01.09.2002. Asociētais profesors
01.09.1997. Docents

Darba pieredze:

01.01.2009. - šobrīd LSPA – rektors
01.09.2007. - šobrīd LSPA Sporta spēļu katedra - profesors
01.10.2000. - 31.12.2008. LSPA Studiju daļa - vadītājs
01.09.2002. - 28.08.2007. LSPA Sporta spēļu katedra – asociētais profesors
01.09.1997. - 30.06.2002. LSPA Sporta spēļu katedra – docents
01.09.1992. - 31.08.1997. LSPA Sporta spēļu katedra – asistents, lektors
1995. – 1997. RPIVA Sporta katedra - vadītājs

2003. – 2007. Latvijas handbola junioru izlase – vecākais treneris
2002. – 2003. Latvijas handbola vīriešu izlase - vecākais treneris
1989. – 2006. Rīgas Jaunatnes handbola sporta klubs - handbola treneris

Publikācijas:

Kopējais skaits: 56

Nozīmīgākās zinātniskās publikācijas un mācību literatūra:

1. Pontaga I., Zidens J. Comparison of anthropometric and performance characteristics in amateur and professional level handball players. - LASE Journal of Sport Science, Semiannual/June, 2012, Vol.3 Nr.1, P.47-54.

2. Pontaga I., Žīdens J. Plecu joslas muskuļu adaptācija treniņiem handbolā pusaudžu vecuma spēlētājiem. – Humanitārās un sociālās zinātnes, Rīgas Tehniskās universitātes zinātniskie raksti, 2012/20, Rīga, RTU izdevniecība, 2012., 108.-113.lpp.
3. Pontaga I., Žīdens J. Correlations between shoulder rotator muscles produced maximal torques, average power and ball throwing speed in adolescent handball players. – Book of Abstracts, International Conference of the Polish Society of Biomechanics, 16-19.09.2012., Bialystok, P. 239-240.
4. Molotanovs A., Žīdens J., Līcis R. Correlation between functional results and competition of the handball goalkeeper.-4 Baltic Conference in Exercise and Sport Sciences. Tartu, 2011, P.116.
5. Molotanovs A., Žīdens J. Position of the Psycho emotional influence in the handball goalkeeper's effectiveness in the competition. Physical culture and sports in universities 2010. Kauno Tehnologijos universitetas. ISSN 2029-4840 Proceeding of International Conference. P. 252-254.
6. Жиденс Я.Я., Швинкс У.Х., Дравниец И.М. Система подготовки тренеров в Латвии. Международная научно-практическая конференция государств – участников СНГ по проблемам физической культуры и спорта. 27-28 мая 2010 года, Минск, Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК), с. 236-240.

Zinātniskās darbības virzieni:

- Handbola treniņu procesa efektivitātes paaugstināšana
- Handbola teorija, metodika, terminoloģija.
- Bilingvālā izglītība sporta skolotājiem.
- Interaktīvās metodes sportā.

Akadēmiskā darbība:

- Izvēles kvalifikācija “Handbols” – LSPA bakalaura studiju programmas „Sporta zinātne” un profesionālās studiju programmas „Sporta zinātne” studentiem;
- Sporta pedagoģiskā pilnveidošana “Handbols” – LSPA bakalaura studiju programmas „Sporta zinātne” un profesionālās studiju programmas „Sporta zinātne” studentiem;
- Studiju kurss „Stenda prezentācijas veidošana”- LSPA doktora studiju programmas „Sporta zinātne” studentiem.

Valodu zināšanas:

latviešu – dzimtā
 krievu – brīvi
 angļu – sarunvalodas līmenī
 vācu – ar vārdnīcas palīdzību

Piedalīšanās Latvijas un starptautiskās profesionālās apvienībās:

- Latvijas Olimpiskās akadēmijas prezidents
- Latvijas Olimpiskās vienības Valdes loceklis.
- Latvijas Handbola federācijas Valdes loceklis.
- Latvijas Rektoru padomes loceklis.
- Baltijas Pedagoģijas vēsturnieku asociācijas biedrs.
- Latvijas Augstskolu pedagogu sadarbības asociācijas (LAPSA) biedrs.
- Latvijas Augstskolu profesoru apvienības biedrs.
- Latvijas Rekreācijas izglītības asociācijas biedrs.
- Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas biedrs.

Jānis Žīdens

2013.gada 24.oktobrī