

# LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

APSTIPRINĀTS  
LSPA Senāta sēdē  
2016.gada 3. novembrī  
protokols Nr.3

*Ar grozījumiem, kas apstiprināti LSPA Senātā 2019.gada 9.maijā, protokols Nr.10*

## NOLIKUMS PAR PROFESIONĀLĀ MAĢISTRA AUGSTĀKĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (47722) STUDIJU SPECIALIZĀCIJAS VIRZIENA *SPORTA FIZIOTERAPEITS* PRAKSI

### 1. Vispārīgie noteikumi

Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmas „Veselības aprūpes speciālists sportā”, studiju specializācijas virziena *Sporta fizioterapeits* prakses (turpmāk Prakse) organizēšana notiek saskaņā ar:

- 1.1. LR 12.06.1997. likums „[Ārstniecības likums](#)”<sup>1</sup>
- 1.2. LR 29.10.1998. likums "[Izglītības likums](#)"<sup>2</sup>
- 1.3. LR 02.11.1995. likums "[Augstskolu likums](#)"<sup>3</sup>
- 1.4. LR 20.07.2001.likums „[Par reglamentētajām profesijām un profesionālās kvalifikācijas atzīšanu](#)”<sup>4</sup>
- 1.5. LR MK 26.08.2014 noteikumiem Nr.512. „Noteikumi par otrā līmeņa profesionālās augstākās izglītības valsts standartu”. /2014/<sup>5</sup>
- 1.6. Fizioterapeita profesijas standartu, apstiprināts iekļauts LR MK 18.05.2010. noteikumos Nr.461 „[Noteikumi par Profesiju klasifikatoru, profesijai atbilstošiem pamatuzdevumiem un kvalifikācijas pamatprasībām un Profesiju klasifikatora lietošanas un aktualizēšanas kārtību](#)” 2.pielikuma 1.70.apakšnodaļā.<sup>6</sup>
- 1.7. LSPA Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmu „Veselības aprūpes speciālists sportā” (47722)
- 1.8. Prakses studiju kursu aprakstiem.
- 1.9. Pasaules Fizioterapeitu Konfederācijas standartu / *ER-WCPT,2013*/<sup>7</sup>
- 1.10. Starptautiskās Sporta Fizioterapeitu federācijas standartu /IFSPT/<sup>8</sup>

---

<sup>1</sup> Ārstniecības likums, <http://likumi.lv/doc.php?id=44108>

<sup>2</sup> Izglītības likums, <http://likumi.lv/doc.php?id=50759>

<sup>3</sup> Augstskolu likums, <http://likumi.lv/doc.php?id=37967>

<sup>4</sup> Likums par reglamentētajām profesijām un profesionālās kvalifikācijas atzīšanu, <http://likumi.lv/doc.php?id=26021>

<sup>5</sup>LR MK noteikumi Nr.512. „Noteikumi par otrā līmeņa profesionālās augstākās izglītības valsts standartu <http://likumi.lv/doc.php?id=268761>

<sup>6</sup> Noteikumi par Profesiju klasifikatoru, profesijai atbilstošiem pamatuzdevumiem un kvalifikācijas pamatprasībām un Profesiju klasifikatora lietošanas un aktualizēšanas kārtību, <http://likumi.lv/doc.php?id=210806>

<sup>7</sup> Pasaules fizioterapeitu konfederācijas standarts /WCPT/, <http://www.wcpt.org/guidelines/accreditation>

<sup>8</sup> Starptautiskās Sporta Fizioterapeitu federācijas standartu /IFSPT/, <http://ifspt.org/wp-content/uploads/2012/04/SPTCompetenciesStandards-final-draft.pdf>

## 2. Prakses mērķi

- 2.1. Nostiprināt un attīstīt iepriekš studiju programmā iegūtās zināšanas un prasmes darbā ar dažādu vecuma sportistiem sporta traumu mazināšanā un/vai novēršanā.
- 2.2. Nodrošināt Pasaules Fizioterapeitu Konfederācijas standartam, Starptautiskās Sporta Fizioterapeitu federācijas standartu atbilstošas prasmju un iemaņu praktisko pilnveidošanu sporta fizioterapijas jomā, sagatavot studējošos inovatīvam, pētnieciskajam un praktiskajam darbam veselības aprūpes jomā.
- 2.3. Veidot konkurētspējīgus profesionālus sporta fizioterapijas speciālistus, kuri aktīvi iesaistās veselības aprūpes sistēmā vēršot uzmanību uz indivīdu vispārējām fiziskajām un funkcionālajām spējām.

## 3. Prakses uzdevumi

- 3.1. Iepazīties ar sporta fizioterapijas speciālistu rehabilitācijā darba organizāciju.
- 3.2. Pamatojoties uz apgūtās teorētiskās bāzes apjomu, pielietot apgūtās sporta fizioterapijas speciālistu rehabilitācijā nepieciešamās teorētiskās zināšanas praktiskajā darbā:
- 3.3. Ievērot sportistu datu aizsardzību, apgūt prasmes strādāt multiprofesionālā komandā.

## 4. Prakses saturs

- 4.1. Prakses laikā studējošais iepazīstas ar darba organizāciju un pienākumiem dažādās organizācijās, kā arī Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā. Studiju specializācijas virziena “Sporta fizioterapeits” praksi veic patstāvīgi sertificēta fizioterapeita, ar LSPA rīkojumu nozīmētu Prakses metodiķa vai ārsta rehabilitologa vadībā.
- 4.2. Studējošais aizpilda dokumentāciju atbilstoši sava studiju specializācijas virziena specifikai. Prakses dokumentācija ir Prakses dienasgrāmata.
- 4.3. **Prakses saturs** ir pakārtots prakses uzdevumiem:
  - 4.3.1. veic sportistu ķermeņa funkciju un aktivitāšu izmeklēšanu, funkcionālo vajadzību analīzi, slēdzienu formulēšanu, riska faktoru izvērtēšanu un sporta fizioterapijas programmas plānošanu, izmantojot fizioterapijas tehnoloģijas.
  - 4.3.2. veic sportistu funkcionālo sagatavošanu, saistot ar sportista programmā paredzēto aktivitāšu slodzēm, psiholoģisko un sociālo stāvokli, izmantojot fizioterapijas pielietojamās metodes un tehnoloģijas indivīda sportisko rezultātu sekmēšanai;
  - 4.3.3. izvirza un formulē mērķi, kas vērsts uz problēmu risināšanu sportistiem ar dažādu sportisko spēju līmeni.
  - 4.3.4. veic sekundāro veselības problēmu profilaksi, kā arī rehabilitāciju primāro traumu gadījumos un sportistu dažāda līmeņa veselības traucējumu gadījumos;
  - 4.3.5. veic sportista izglītošanu par ķermeņa funkciju reakciju uz dažādas intensitātes slodzēm, par kontraindikācijām fiziskās aktivitātēs, veic iegūto datu analīzi.

## 5. Prakses prasības, apjoms un norise

- 5.1. Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmas „Veselības aprūpes speciālists sportā” studiju specializācijas virziena *Sporta fizioterapeits* prakse noris atbilstoši studiju plānam Prakšu vietās/organizācijās 14 KP apjomā, ieskaitot Prakses atskaiti un tās aizstāvēšanu Prakses noslēguma seminārā.
- 5.2. Pēc prakses studējošais iesniedz LSPA prakses vadītājam prakses dienasgrāmatu.
- 5.3. Prakse notiek saskaņā ar studiju plāna grafiku.
- 5.4. Prakse norit dažādās organizācijās un Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā. Prakses vietu/organizāciju un specifiku nosaka LSPA prakses vadītājs, saskaņojot ar attiecīgās iestādes administrāciju. Pirms Prakses uzsākšanas ar LSPA rektora rīkojumu tiek piešķirti studējošiem

identifikācijas numuri (ID). Studējošā personas apliecinošā apliecība (pirms Prakses uzsākšanas apliecība tiek izsniegta Prakses ievada seminārā) ar studējošā fotogrāfiju, vārdu uzvārdu un ID numuru, apliecina studējošā identitāti Prakses vietā/organizācijā.

- 5.5. Prakses materiāltehniskais nodrošinājums ir Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā un prakses vietās. Prakses praktiskais nodrošinājums ir LSPA veselības aprūpes studiju virziena metodiskais, informatīvais un materiāltehniskais (t.sk. telpu aprīkojums, studiju vide, sīkais inventārs) nodrošinājums. Prakses vietās pieejamā metodiskā, informatīvā un materiāltehniskā nodrošinājuma izmantošana tiek saskaņota ar prakses iestādes vadību.

## **6. Studējošā pienākumi prakses uzdevumu izpildē**

- 6.1. Patstāvīgi, saskaņojot ar prakses vadītāju, izvēlas prakses vietu un vienojas ar attiecīgā prakses vietas/organizācijas vadību par prakses norisi. Studējošais aizpilda iesniegumu un iesniedz studiju specializācijas virziena vadītājam;
- 6.2. Vēršas pēc konsultācijas pie studiju specializācijas virziena vadītāja, ja gadījumā nav spējis izvēlēties prakses vietu/organizāciju;
- 6.3. Piedalās informatīvā ievadlekcijā par prakses jautājumiem;
- 6.4. Iepazīstas ar metodiskajiem norādījumiem par praksi;
- 6.5. Izpilda noteiktos prakses uzdevumus, ievērojot prakses vadītāja norādījumus;
- 6.6. Ievēro darba aizsardzības un darba drošības noteikumus, kā arī prakses vietas iekšējās kārtības noteikumus;
- 6.7. Gadījumos, kad īpašu apstākļu dēļ nav iespējams ierasties prakses vietā vai uzņēmums izmainījis prakses laika periodu vai nomainījusies prakses vieta, nekavējoši par to paziņo prakses vadītājam;
- 6.8. Sagatavo prakses dokumentāciju – prakses pārskatu atbilstoši Prakses atskaites, aizstāvēšanas formas, kārtības un saturam (sk.4.pielikums).
- 6.9. Iesniedz prakses dokumentāciju - pārskatu prakses vadītājam ne vēlāk kā 3 dienas pirms prakses aizstāvēšanas un aizstāv to atbilstoši prakšu aizstāvēšanas grafikam.

## **7. Prakses pārskats**

- 7.1. Prakses pārskats ir dokumentu kopums, kas apstiprina prakses uzdevumu izpildi, un students tajā analizē prakses gaitu atbilstoši dotajiem uzdevumiem. Prakses pārskatu sastāda “Prakses dienasgrāmata” un divi prakses protokoli (Paraugus skatīt 2. pielikums).
- 7.2. Pārskats jānodod datorrakstā uz A4 formāta lapām (Times New Roman 12, atstarpes starp rindām 1). Lapas ir numurētas. Prakses pārskatam jābūt iesietam.

## **8. Prakses rezultātu vērtēšanas kritēriji**

- 8.1. Par darbu Praksē studējošais saņem diferencētu vērtējumu. Gala vērtējumu ieraksta ieskaīšu grāmatiņā 10 ballu sistēmā atbilstoši LSPA prasībām. Lai saņemtu pozitīvu vērtējumu par Praksi, kopvērtējumam jāatbilst vismaz 4 ballēm (minimālais līmenis). Ja studējošā punktu summa ir mazāka par 4 ballēm, Prakse netiek ieskaitīta. Ja domas par praktikanta darbības vērtējumu dalās, noteicošais ir Prakses vadītāja vērtējums.
- 8.2. Praksē studējošā darbu vērtē pēc šādiem rādītājiem:

### **8.2.1. Sportistu izmeklēšana, analīze, slēdzienu formulēšana un Sporta fizioterapijas programmas plānošana, izmantojot sportistam pielāgotas fizioterapijas metodes, principus un tehnoloģijas:**

#### **1.punkts:**

- Teorētiski zina ķermeņa funkciju un aktivitāšu novērtējuma testus un izmeklēšanas metodes, sportista vispārējā veselības stāvokļa un sociālās situācijas izvērtējumu, bet to pielietošana praksē ir nedroša un neracionāla.

- Izprot sportista funkcionālās spējas veikt dažādas fiziskās aktivitātes dažādās intensitātes slodzēs, izmantojot gan objektīvus, gan subjektīvus novērtējumus, tiek izvērtēta gan tās kvantitāte, gan kvalitāte, analīze nepilnīga.
- Nepilnīgi tiek izvirzīts un formulēts slēdziens, izvirzīti mērķi un plānots sporta fizioterapijas programmas īstenošanas process.

### **2.punkti:**

- Pārzina ķermeņa funkciju un aktivitāšu novērtējuma testus un izmeklēšanas metodes, sportista vispārējā veselības stāvokļa un sociālās situācijas izvērtējumu. Metožu pielietošana kļūst racionālāka, atbilstošāka aktuālās sportista problēmas mazināšanai.
- Izprot sportista funkcionālās spējas veikt dažādas fiziskās aktivitātes dažādās intensitātes slodzēs, izmantojot gan objektīvus, gan subjektīvus novērtējumus, tiek izvērtēta gan tās kvantitāte, gan kvalitāte, spēj analizēt un sniegt ieteikumus.
- Balstoties uz izmeklēšanas rezultātā iegūtajiem datiem un to analīzi, tiek izvirzīts un formulēts slēdziens, tiek izvirzīti mērķi un balstoties uz tiem plānots sporta fizioterapijas programmas īstenošanas process.

### **3.punkti:**

- Veic ķermeņa funkciju un aktivitāšu novērtējumu pacientiem, izmantojot dažādus testus, kas tiek veikti, ņemot vērā sportista individuālās vajadzības.
- Izmeklēšanas metodes tiek pielietotas mērķtiecīgi, atbilstoši konkrētā sportista problēmai, sporta veidam un funkcionālajam stāvoklim.
- Veic sportista vispārējā veselības stāvokļa un sociālās situācijas izvērtējumu, ietverot gan slimības vēstures datu analīzi, gan citu ārstēšanās un rehabilitācijas procesā iesaistīto ārstniecības personu izmeklējumu rezultātu un slēdzienu analīzi, gan aktuālās situācijas izvērtējumu un analīzi.
- Izvērtē sportista spēju veikt dažādas intensitātes fiziskās aktivitātes, izmantojot gan objektīvus novērtējumus (novērojot sportistu aktivitātes laikā), gan subjektīvus sportista vērtējumus (intervijas laikā noskaidrojot sportista vērtējumu par spējām un ierobežojumu vai izmantojot dažādas klīniski aprobētas pašvērtējuma anketas), izvērtējot spēju veikt aktivitāti, tiek izvērtēta gan tās kvantitāte, gan kvalitāte (t.sk., nepieciešamā palīdzība un/vai palīglīdzekļi).
- Balstoties uz izmeklēšanas rezultātā iegūtajiem datiem un to analīzi, tiek izvirzīts un formulēts slēdziens. Pamatojoties uz slēdzienu, kā arī ņemot vērā sportista vēlmes un citus ietekmējošos faktorus (piem., personas, vides), tiek izvirzīti mērķi un balstoties uz tiem plānots ārstēšanas/profilakses process.
- Integrē mērķus, kā rehabilitācijas sastāvdaļas, sportista kopējās programmas plānā.
- Slēdziens un mērķi tiek izvirzīti un formulēti katram sportistam neatkarīgi no sportista klīniskās diagnozes vai funkcionālā stāvokļa.
- Radoši pielieto inovatīvus risinājumus sporta fizioterapijas programmas nodrošināšanā sportistiem.

## **8.2.2. Fizioterapijas metožu, principu un tehnoloģiju izmantošana sportistiem:**

### **1.punkts:**

- Teorētiski zina aktivitāšu fizioloģisko pamatu, iedarbību, nepilnīga to izvēle un piemērojamība atbilstoši katram sportistam.
- Pārzina fizioterapijas metodes, principus un tehnoloģijas, nepilnīga to izvēle un piemērojamība atbilstoši katram sportistam.
- Zina specifisko metožu vai to elementu iekļaušanu kopējā sporta fizioterapijas programmā.
- Nedroša sportistu konsultēšana par viņu saistīto problēmu;

## **2.punkti:**

- Prot izvēlēties un piemērot atbilstoši katram sportistam terapiju, atbilstoši sportista sporta veida specifikai, sūdzībām un objektīvām atradnēm.
- Prot manipulācijas, to izvēle un piemērojamība ir atbilstoši katram sportistam.
- Prot iekļaut kopējā programmā specifiskas metodes un to elementus.
- Prot konsultēt sportistu par ergonomiju paaugstinātas slodzes laikā, racionāli sportista un iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība.
- Prot dažāda veida fizisko slodžu individuālo dozēšanu ar objektīvo un subjektīvo fizioloģisko (piem., kardiorespiratoro, termoregulācijas) rādītāju dinamisko kontroli.

## **3.punkti:**

- Katram sportistam, ņemot vērā viņa sūdzības un objektīvo atradni, klīnisko diagnozi, vecumu un dzimumu, un citus individuālos faktorus, balstoties uz zināšanām par aktivitāšu fizioloģisko pamatu, iedarbību un specifiskām metodikām, tiek izvēlēti un individuāli piemēroti atbilstoši un efektīvi terapeitiskie pasākumi.
- Tiek pielietotas adekvātas manipulācijas – sportista ķermeņa biomehānikas kontrole slodzes laikā un specifisku vingrojumu pielietojums.
- Tiek pielietotas specifiskas metodes vai tās elementu iekļaušana kopējā sporta fizioterapijas programmā.
- Iesaka un apmāca jauna inventāra pielietošanu.
- Prot konsultēt sportistu par ergonomiju paaugstinātas slodzes laikā, racionāli sportista un iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība.
- Tiek veikta sportistu un sportistu sasniegumu paaugstinošo rezultātu procesā iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība.
- Labs kontakts ar sportistu, sportista radiniekiem, spēj rast kreatīvus risinājumus sportista rezultātu paaugstināšanai.
- Tiek pielietota dažāda veida fiziskās slodzes individuāla dozēšana ar objektīvo un subjektīvo fizioloģisko (piem., kardiorespiratoro, termoregulācijas) rādītāju dinamisku kontroli.

### **8.2.3. Prezentācija/ gala pārbaudījums:**

- 1.punkts:** Prezentācijas laikā informācija par prakses norisi sniegta nepilnīgi, piedalās diskusijā, demonstrē zināšanas. Nespēj formulēt klīnisko gadījumu mērķi, uzdevumus un pielietotās metodes, neprot pamatot to anatomisko, fizioloģiski, biomehānisko iedarbību.
- 2.punkti:** Prezentācijas laikā informācija par prakses norisi sniegta gandrīz pilnīga, spēj formulēt klīnisko gadījumu mērķi, uzdevumus un pielietotās metodes, pamatojot to anatomisko, fizioloģiski, biomehānisko iedarbību daļēji. Piedalās diskusijā, demonstrē zināšanas un personīgo viedokli.
- 3.punkti:** Prezentācijas laikā informācija par prakses norisi sniegta maksimāli pilnīga, spēj izvirzīt un formulēt konkrēto klīnisko gadījumu mērķi, uzdevumus un pielietotās metodes, pamatojot to anatomisko, fizioloģisko, biomehānisko iedarbību. Piedalās diskusijā, demonstrē zināšanas, prot argumentēt personīgo viedokli, veicot kritisku pašanalīzi.

### **8.2.4. Izglītojošā darba veikšana ar sportistiem:**

#### **1.punkts:**

- Nepilnīga sportistu apmācība dažādu fizioterapijas tehnoloģiju pielietošanai individuāli.
- Zina praktisko apmācību par sportista programmas pamatprincipiem, nepilnīgi pielieto Praksē.
- Zina apmācīt sporta programma iesaistītās personas par sportista izmantojamām fizioterapijas metodēm, kas veicina sportista sasniegumus, nepilnīgi pielieto tās Praksē;

## **2.punkti:**

- Prot un daļēji pielieto praksē sportistu apmācību dažādu fizioterapijas tehnoloģiju pielietošanai individuāli.
- Prot un Praksē pielieto daļēji praktisko apmācību par sportista programmas pamatprincipiem.
- Prot un Praksē daļēji pielieto sportista apmācību par pareizām un drošām sporta fizioterapijas metodēm, principiem un tehnoloģijām.
- Prot un Praksē daļēji var apmācīt sportista treniņa procesā iesaistītās personas par izmantojamām fizioterapijas metodēm, kas stimulē personas neatkarību, nepilnīgi pielieto tās Praksē.

## **3.punkti:**

- Pielieto praksē sportistu apmācību dažādu fizioterapijas tehnoloģiju pielietošanai individuāli.
- Pielieto daļēji praktisko apmācību par sportista programmas pamatprincipiem.
- Pielieto sportista apmācību par pareizām un drošām sporta fizioterapijas metodēm, principiem un tehnoloģijām.
- Var apmācīt sportista treniņa procesā iesaistītās personas par izmantojamām fizioterapijas metodēm, kas stimulē personas neatkarību, pilnīgi pielieto tās Praksē.

### **8.2.5. Dokumentācijas (prakses atskaite, klīniskie protokoli - kopskaitā 2 gab.). izstrāde atbilstoši iestādes specifikai. Prakses atskaites aizstāvēšana noslēguma seminārā.**

**1.punkts:** Prakses dokumentācija veikta atbilstoši Prakses tematiskajam ciklam un iestādes specifikai, izpildītas Prakses prasības, secinājumos nav ietvertas novitātes, nav savs viedoklis par Prakses saturu un izpildītajiem darbiem, atbildēti mazāk par pusi no uzdotajiem jautājumiem Prakses noslēguma seminārā.

**2.punkti:** Prakses dokumentācija veikta atbilstoši Prakses tematiskajam ciklam un iestādes specifikai. Izpildītas Prakses prasības, daļēji saista teoriju ar praksi, atbildēti puse no uzdotajiem jautājumiem Prakses noslēguma seminārā.

**3.punkti:** Aktīvi piedalās Prakses noslēguma seminārā, saista teoriju ar praksi, prot argumentēt savu viedokli, veicot kritisku pašanalīzi, atbild uz Prakses noslēguma seminārā uzdotajiem jautājumiem.

## **9. Prakses vadība**

- 9.1. Praksi organizē un vada LSPA Fizioterapijas nodaļa. Prakses vadītājs ir LSPA Senātā apstiprināts atbildīgais par praksi.
- 9.2. Ar LSPA rektora rīkojumu tiek nozīmēti studējošie prakšu vietās/organizācijās un iestādes prakšu metodiķi.
- 9.3. Prakses iestādes metodiķa darba samaksa tiek veikta saskaņā ar LSPA Senāta 2015.gada 1.oktobra lēmumu, protokols Nr.2 .

## **10. LSPA Prakses vadītāja pienākumi, organizējot praksi**

- 10.1. Izstrādāt un iesniegt apstiprināšanai Prakses programmu un Prakses nolikumu saskaņā ar LSPA Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmu „Veselības aprūpes speciālists sportā” (kods 47722). Sastādīt Prakses norises grafiku un kalendāro plānu.
- 10.2. Organizēt sadarbību ar Prakses bāzēm un sagatavot līgumu (5.pielikums) projektus par prakšu realizēšanu Praksē bāzēs.
- 10.3. Plānot Praktikantu sadalījumu Prakses bāzēs.
- 10.4. Sagatavot rīkojumu par studentu norīkošanu Praksē.

- 10.5. Organizēt sadarbību ar Prakšu bāžu metodiķiem un konsultēt par Prakses norises jautājumiem.
- 10.6. Organizēt un vadīt Prakses ievada un noslēguma seminārus.
- 10.7. Sagatavot nepieciešamo Prakses dokumentāciju.
- 10.8. Risināt ar Prakses norisi saistītos organizatoriskos un metodiskos jautājumus (prakses programma u.c.).
- 10.9. Pirms Prakses sākuma saskaņot ar Prakses bāzes vadību organizatoriskos un metodiskos jautājumus.
- 10.10. Kopā ar Prakses bāzes metodiķi noteikt individuālos prakses uzdevumus, organizēt to apspriešanu.
- 10.11. Regulāri pārbaudīt un recenzēt Praktikantu prakses dokumentāciju.

### **11. LSPA atbildīgā prakses metodiķa pienākumi**

- 11.1. Pārraudzīt Prakses norises gaitu.
- 11.2. Piedalīties Prakses ievada un noslēguma semināros.
- 11.3. Noformēt prakses novērtējuma protokolu, studējošo atzīmju grāmatiņas un prakses vērtējumu.
- 11.4. Apkopot un analizēt prakses gaitu un rezultātus. Sagatavot atskaites materiālus un priekšlikumus par tās pilnveidošanu.
- 11.5. Uzturēt regulārus kontaktus starp Prakses bāzi un LSPA.
- 11.6. Kopā ar Prakses bāzes metodiķi konkretizēt individuālos prakses uzdevumus.
- 11.7. Konsultēt praktikantus Prakses individuālā plāna izstrādē un kontrolē tā izpildi.
- 11.8. Sniegt praktikantiem metodisku palīdzību Prakses uzdevumu veikšanā.
- 11.9. Novērot, analizēt un vērtēt praktikantu vadītās nodarbības un pasākumus.

### **12. Prakses vietas/organizācijas metodiķa pienākumi**

- 12.1. Kopā ar LSPA Prakses vadītāju atbildēt par prakses programmas realizāciju.
- 12.2. Sistemātiski mācīt studējošos patstāvīgi izpildīt Prakses uzdevumus.
- 12.3. Palīdzēt (konsultēt) studējošiem Prakses dokumentācijas izstrādē.
- 12.4. Novērot, analizēt un vērtēt studējošo vadītās nodarbības un pasākumus.
- 12.5. Instruēt studējošos par darba drošības tehnikas jautājumiem.
- 12.6. Vismaz reizi nedēļā pārbaudīt studējošo Prakses dokumentāciju.
- 12.7. Veikt ierakstus Prakses grupas žurnālā.
- 12.8. Atbildēt par nelaimes gadījumiem, ja tādi notikuši studējošo vadītajās nodarbībās.
- 12.9. Piedalīties Prakses aizstāvēšanā un studējošo darbības vērtēšanā (sk. 1. un 4.pielikumus).
- 12.10. Sniegt priekšlikumus Prakses pilnveidošanai LSPA Fizioterapijas nodaļā.

LSPA

**PROFESIONĀLĀ MAĢISTRA AUGSTĀKĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS  
„VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ”  
STUDIJU SPECIALIZĀCIJAS VIRZIENA  
“SPORTA FIZIOTERAPEITS”  
PRAKSES FORMATĪVĀ UN SUMMATĪVĀ VĒRTĒŠANA**

Studenta (es) vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Studenta (es) ID numurs \_\_\_\_\_

Prakses vieta un laiks \_\_\_\_\_

Prakses bāzes metodiķis \_\_\_\_\_

LSPA metodiķis \_\_\_\_\_

| FORMATĪVAIS VĒRTĒJUMS PUNKTOS | Formatīvās vērtēšanas rādītāji  | Prakses cikli   |                |   |                |
|-------------------------------|---|---|----------------|---|----------------|
|                               |   | I (3.semestris)   |                | II (4.semestris)  |                |
|                               |   | metodiķis   | LSPA metodiķis | metodiķis   | LSPA metodiķis |
|                               | Sportistu izmeklēšana, analīze, slēdzienu formulēšana un Sporta fizioterapijas programmas plānošana, izmantojot sportistam pielāgotas fizioterapijas metodes, principus un tehnoloģijas | 1 2 3   | 1 2 3          | 1 2 3   | 1 2 3          |
|                               | Fizioterapijas metožu, principu un tehnoloģiju izmantošana sportistiem  | 1 2 3   | 1 2 3          | 1 2 3   | 1 2 3          |
|                               | Izglītojošā darba veikšana ar sportistiem   | 1 2 3   | 1 2 3          | 1 2 3   | 1 2 3          |
|                               | Dokumentācijas izstrāde atbilstoši organizācijas specifikai   | 1 2 3   | 1 2 3          | 1 2 3   | 1 2 3          |
|                               | Prezentācija / gala pārbaudījums  |   | 1 2 3          |   | 1 2 3          |
|                               | Prakses bāzes metodiķa paraksts:  |   |                |   |                |
|                               | LSPA metodiķa paraksts:   |   |                |   |                |
| Summatīvais vērtējums         |   | 10 balles 54 punkti<br>9 balles 53-50 punkti<br>8 balles 49-46 punkti<br>7 balles 45-41 punkti<br>6 balles 40-37 punkti |                | 5 balles 36-32 punkti<br>4 balles 31-27 punkti<br>3 balles 26-22 punkti<br>2 balles 25-20 punkti<br>1 balle 20-0 punkti |                |



---

**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMIJA**


---

**Profesionālās maģistra augstākās izglītības programmas  
„VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (47722)  
STUDIJU SPECIALIZĀCIJAS VIRZIENA  
„SPORTA FIZIOTERAPEITS”  
PRAKSES PROTOKOLS**

**Studenta:** vārds, uzvārds \_\_\_\_\_  
kurss, grupa \_\_\_\_\_  
ID numurs \_\_\_\_\_

**Prakses vieta:** \_\_\_\_\_

**1. Informācija par sportistu:**

|   |  |
|---|--|
| Iniciāli vai cits apzīmējums<br>(izņemot pilnu vārdu un uzvārdu)  |  |
| Dzimums   |  |
| Vecums  |  |
| Pirmreizējās apskates datums                                      |  |
| Fizioterapeitiskās ārstēšanas<br>sākums un beigas                 |  |
| Sporta veids  |  |
| Akūta/hroniska (A/H) saslimšana<br>vai profilaktiska (P) pārbaude |  |
| Treniņu biežums un ilgums<br>(nedēļā)                             |  |

**2. Informācija par pacientu no pacienta kartes vai slimības vēstures (A/H saslimšanas gadījumā):**

|  |  |
|--|--|
| Pamatsaslimšanas diagnoze<br>(ar uzstādīšanas datumu)  |  |
| Blakussaslimšanu diagnozes<br>(ar uzstādīšanas datumu) |  |
| Palīg līdzekļi, ko pielieto                            |  |
| Slodzes ierobežojumi (ja tādi ir)                      |  |
| Fizioterapijas kontrindikācijas<br>(ja tādas ir)       |  |
| Radioloģiskie izmeklējumi                              |  |
| Klīnisko analīžu rezultāti                             |  |
| Pašreiz lietotie medikamenti                           |  |

## ANAMNĒZE

(*status praesens, historia morbi, sociālā, ģimenes anamnēze* utt.)

**Sūdzības** (pacienta problēmas pašreiz) – Akūtas/Hroniskas saslimšanas gadījumā

|  |  |
|--|--|
| Sāpju lokalizācija                         |  |
| Sāpju stiprums                             |  |
| Problēmas formulējums no pacienta viedokļa |  |
| Citas sūdzības                             |  |

## BALSTA – KUSTĪBU SISTĒMAS IZMEKLĒŠANA

Akūtas/hroniskas saslimšanas un profilaktiskas pārbaudes gadījumā

**Apskate** (vispārējā un lokālā)

**Stāja un pacienta pozu (spējas noturēt pozu) izvērtēšana**

(vēlams attēlot ar shematiskiem zīmējumiem)

|  |  |
|--|--|
| Sēdus:<br>- Ar saliektām kājām;<br>- Ar taisnām kājām. |  |
| Stāvus   |  |

**Kustību novērtēšana** (apskate)

|   |  |
|---|--|
| Jāizvērtē pacienta spējas patstāvīgi veikt pozu maiņu, pārvietoties – A/H saslimšanas gadījumā  |  |
| Gaita (piem., gaitas fāzes, soļa garums, bāzes platums, ceļa locītavas ekstenzija, ķermeņa augšdaļas kustības, ķermeņa svārstības uz sāniem utt.)               |  |
| Skrējiens (pēdas novietojums un pārvēliens skriešanas laikā, kustību amplitūdas dažādās locītavās, ķermeņa svārstības utt.) – Profilaktiskas pārbaudes gadījumā |  |
| Pārvietošanās ar kustību virziena maiņu (piem., Z-veida skrējiens, “atpoles” tests utt.) - Profilaktiskas pārbaudes gadījumā                                    |  |

## **Funkciju izmeklēšana**

(aprakstīt visus veiktos mērījumus, īpaši izceļot atrastās novirzes no normas):

|   |   |
|---|---|
| Aktīvais un pasīvais kustību apjoms locītavās   |   |
| Muskuļu garuma un spēka testi un pielietotie speciālie testi (piemēram, McGill tests, HOP tests)                              |   |
| Palpācija   |   |
| Sirds asinsrites un elpošanas sistēmas funkcionālā stāvokļa novērtējums (piem., Beep tests, Step tests, slodzes kardiogramma) | <ul style="list-style-type: none"><li>- miera un slodzes sirdsdarbības frekvence (max/min/vid);</li><li>- spiediens;</li><li>- atjaunošanās pēc slodzes;</li><li>- elpošanas frekvence</li></ul>  |
| Nervu sistēmas funkcionālā stāvokļa novērtējums   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Veģetatīvās NS testi (piem., klinoortostatiskais tests);</li><li>- Līdzsvara testi;</li><li>- Perifērās NS testi (piem., Lasega tests, kompresijas/dekompresijas tests) - (A/H sasl.gadījumā)</li></ul> |
| Viscerālo orgānu funkcionālā stāvokļa novērtējums (piem., diafragmas jūtīgums, vēdera dobuma orgānu palpācija)                |   |

## **Sportista psihoemocionālā stāvokļa novērtējums**

(satraukts, nobijies, nomākts, vienaldzīgs u.c.; sadarbība ar treneri un citiem komandas dalībniekiem):

## **Funkcionālā diagnoze**

## **Sportista galvenā problēma**

(no fizioterapeita viedokļa)

## **Fizioterapijas ilgtermiņa mērķi**

## **Fizioterapijas īstermiņa uzdevumi**

## **Terapijas prognoze**

## **Terapijas plāns – pielietotās fizioterapijas tehnoloģijas**

(atbilstoši izvirzītajiem mērķiem)

## **Vienas dienas fizioterapijas plāns**

(Konkrēts izvērsts katra terapeitiskā pasākuma apraksts - vēlams ar shematisku zīmējumu, izvirzīto uzdevumu realizācijas novērtējums)

**Terapijas norises protokols vienam pacientam**  
(visam ārstēšanas periodam)

| <b>Datums,<br/>Laiks</b> | <b>Sportista funkcionālā<br/>stāvokļa novērtējums</b> | <b>Terapijas<br/>uzdevumi</b> | <b>Terapija</b> | <b>Pacienta<br/>patstāvīgais darbs</b> | <b>Rezultāti</b> |
|--------------------------|---|-------------------------------|-----------------|--|------------------|
| 1                        | 2   | 3                             | 4               | 5                                      | 6                |
|                          |   |                               |                 |  |                  |

**SECINĀJUMI**

Savas darbības analīze, izvirzītie mērķi un uzdevumi, vai tie ir sasniegti?  
Kā mainījies terapija ārstniecības kursa laikā?

## PRAKSES/LSPA METODIĶA ATSKAITE

Prakšu bāzes metodiķis atskaitās par studentu skaitu, apmeklējumu, dod savu vērtējumu par studenta attieksmi prakses laikā uzrādītajām teorētiskajām zināšanām un praktiskajām iemaņām

**Praktikanta (es):** \_\_\_\_\_  
(vārds un uzvārds, ID numurs)

### PRAKSES ORGANIZĀCIJAS ATSAUKSME

Prakses iestādes/organizācijas nosaukums - \_\_\_\_\_

Prakses bāzes metodiķis - \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds, amats, tel., e-pasts)

Prakses sākuma datums - \_\_\_\_\_

Prakses beigu datums - \_\_\_\_\_

1. Praktikanta iepriekšējās sagatavotības vērtējums prakses sākumā

\_\_\_\_\_

2. Praktikanta profesionālās darbības vērtējums prakses izpildē

\_\_\_\_\_

3. Praktikanta attieksme pret darbu

\_\_\_\_\_

4. Apgūtās izpildes vides prasības

\_\_\_\_\_

5. Prasme strādāt komandā

\_\_\_\_\_

6. Praktikanta zināšanu un prasmju vērtējums prakses beigās

\_\_\_\_\_

### **Vērtējums:**

Iestādes/Organizācijas

Prakses metodiķis \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_  
(paraksts)

LSPA

Prakses metodiķis \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_  
(paraksts)

Datums \_\_\_\_\_

## PRAKSES ATSKAITE, AIZSTĀVĒŠANAS FORMA, KĀRTĪBA UN SATURS

Studentam par Praksē paveikto ir jāuzraksta atskaite par Prakses uzdevuma izpildi katrā no Prakses tematiskajiem cikliem, kas jāiesniedz Fizioterapijas nodaļā ne vēlāk kā 3 darba dienas pirms oficiāli nozīmētās Prakses aizstāvēšanas dienas. Prakses atskaitē studējošais ieraksta Prakses laikā veiktos darbus, un to vīzē Prakses vadītājs no iestādes.

Prakses atskaitē noteikta šāda **struktūra**:

**Titullapa;**

**Satura rādītājs;**

**Ievads** (ietver iestāžu un organizāciju, kurā notika Prakse, vispārīgais raksturojums, iestāžu nodaļas, kurā notika prakse, raksturojums un nodaļās risināmo uzdevumu apraksts);

**Nodaļas, apakšnodaļas.** Prakses atskaitē jābūt divām nodaļām, katra nodaļa ietver attiecīgi Prakses tematisko ciklu (Prakse I un II), apakšnodaļas veido Prakses dienas atspoguļojums (prakses dienas atspoguļojumā jābūt norādītam datumam, prakses vietai, katras veiktās aktivitātes pulksteņa laikam, mērķim, uzdevumam, aktivitātes satura praktiskajam darbības atspoguļojumam);

**Prakses attiecīgā tematiskā cikla klīniskie protokoli** (kopskaitā divi katrā Prakses tematiskajā ciklā, tie tiek pievienoti katras nodaļas beigās, Praksi beidzot jābūt kopskaitā četriem klīniskajiem protokoliem) (2.pielikums);

**Prakses bāzes metodiķa rakstiska atsauksme katrā Prakses tematiskajā ciklā** (raksturojumu) (3.pielikums) par studējošā darbu prakses laikā (tajā atspoguļo studējošā darba kvalitāti un darba disciplīnu, kā arī veic studenta Prakses vērtējumu);

**Secinājumi** (sniedz Prakses satura teorētisko pamatojumu, saista teoriju ar praksi);

**Pašvērtējums par Prakses uzdevumu izpildi;**

**Izmantotā literatūra un avoti;**

**Pielikumi.**

Prakses noslēguma seminārā tiek organizēta Prakses aizstāvēšana. Prakses aizstāvēšana notiek vienu nedēļu pēc prakses pēdējās dienas. Konkrētu laiku norāda Fizioterapijas nodaļas vadītājs. Prakses atskaites aizstāvēšanu pieņem un Prakses vērtēšanu veic Fizioterapijas nodaļas apstiprināta komisija.

Aizstāvēšanas laikā (līdz 10 min.) students prezentē komisijai par Prakses galvenajiem rezultātiem, ilustrējot tos ar dažādiem uzskates materiāliem.

PowerPoint prezentācijas **struktūra**:

**Ievads;**

**katra Prakses tematiskā cikla nodaļa;**

**secinājumi;**

**pašvērtējums.**

Novērtējot prakses atskaiti ar atzīmi, komisija ņem vērā šādus faktorus:

- atskaites saturu;
- klīnisko protokolu kopējo vidējo vērtējumu;
- Prakses vadītāja no iestādes raksturojumu;
- Prakses atskaites noformējumu;
- studenta uzstāšanos;
- cik veiksmīgi students atbild uz komisijas jautājumiem;
- Prakses novērtējuma atzīme tiek ierakstīta atbilstošā Pārbaudījuma protokolā.

Prakses atskaites tiek uzglabātas LSPA Fizioterapijas nodaļā.

## LĪGUMS Nr. MVA - \_\_\_\_\_

**Par LSPA Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmas „Veselības aprūpes speciālists sportā” (kods 47722) studiju specializācijas virziena  
“SPORTA FIZIOTERAPEITS”  
prakšu realizāciju**

Rīgā

20\_\_ .gada \_\_\_\_\_

Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija (turpmāk tekstā - LSPA), kas darbojas saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem un LSPA Satversmi, LSPA Profesionālā maģistra augstākās izglītības programmas “VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” direktora **Mārtiņa Čampas** personā

**no vienas puses**

un \_\_\_\_\_ (turpmāk tekstā – Prakses organizācija),

kuru uz Statūtu/Nolikuma pamata pārstāv \_\_\_\_\_

**no otras puses,**

un studējošais \_\_\_\_\_ (turpmāk tekstā - Praktikants)

**no trešās puses,**

(turpmāk tekstā sauktas Puses, atsevišķi Puse), vienojas par:

**1. Līguma priekšmets**

- 1.1. LSPA, Prakses organizācija un Praktikants vienojas par specializācijas virziena prakses īstenošanu Prakses organizācijā.
- 1.2. LSPA saskaņā ar iepriekš noslēgtu sadarbības līgumu ar Prakses organizāciju nosūta praksē Praktikantu no specializācijas virziena *Sporta fizioterapeits*.

**2. Līguma pamatnostādnes**

- 2.1. LSPA nodrošina Praktikanta iepriekšējo teorētisko un atbilstošu teorētiski praktisko sagatavotību, sagatavo prakses programmu, tās īstenošanas kalendāro plānu, izstrādā prakses vērtēšanas kritērijus un novērtē studentu darbību.
- 2.2. LSPA pirms prakses organizē Praktikantu informatīvo sanākumi par prakses programmas prasībām un organizēšanas kārtību.
- 2.3. LSPA Sporta medicīnas katedras docētāji konsultē Praktikantus par prakses uzdevumu izpildi saskaņā ar konsultāciju grafiku.

**3. Prakses bāzes saistības**

- 3.1. Organizē Praktikantu darbību praksē saskaņā ar noslēgtu sadarbības līgumu un prakses dokumentāciju.
- 3.2. Norīko organizācijas metodiķi – sertificētu fizioterapeitu vai ārstu rehabilitologu studentam – Praktikantam prakses uzdevumu veikšanai. Organizācijas metodiķis ir atbildīgā persona jeb prakses vadītājs prakses organizācijā.
- 3.3. Prakses organizācijas metodiķis sniedz Praktikantam konsultatīvu palīdzību prakses uzdevumu izpildē, sekmē topošo pielāgoto profesionālo kompetenču veidošanos.
- 3.4. Prakses organizācija veic Praktikantu instruktāžu darba drošības un aizsardzības jautājumos, iepazīstina ar Prakses organizācijas iekšējās kārtības noteikumiem, Prakses organizācijas metodiķis iepazīstina ar drošības tehnikas noteikumiem strādājot ar fizikālās medicīnas aparāturu.
- 3.5. Prakses organizācijas metodiķis saņem samaksu par prakses vadīšanu atbilstoši noslēgtajam uzņēmuma līgumam.
- 3.6. Nekavējoši informē LSPA par sarežģījumiem saistībā ar prakses norisi, ja tādi rodas.

**4. Praktikanta saistības**

- 4.1. Veic prakses uzdevumus saskaņā ar LSPA prakšu nolikumu un studiju specializācijas virziena “*Sporta fizioterapeits*” prakses programmu.
- 4.2. Ievēro prakses uzdevumu veikšanas kalendāro plānu.
- 4.3. Prakses organizācijā ievēro darba drošības noteikumus, darba aizsardzības prasības un iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.4. Prakses uzdevumus veic kvalitatīvi, ievērojot Prakses organizācijas metodiķa norādījumus, saudzīgi rīkojas ar fizioterapijas inventāru un medicīnisko aparāturu.

- 4.5. Noformē prakses dokumentus atbilstoši prakses uzdevumu kalendārajam plānam un iesniedz LSPA prakses vadītājam/akadēmijas metodiķim kopīgo prakses dokumentāciju ar vērtējumu ne vēlāk kā trīs dienas pēc prakses beigšanas.
- 4.6. Praktikants ir tiesīgs atteikties no prakses programmas izpildes, ja darba apstākļi rada draudus paša vai apkārtējo cilvēku veselībai un dzīvībai, par to paziņojot LSPA prakses vadītājam/ LSPA metodiķim.
- 4.7. Praktikantam ir nekavējoties jāziņo LSPA prakses vadītājam/ LSPA metodiķim par visiem sarežģījumiem, kuri radušies prakses programmas izpildes laikā Prakses organizācijā.
- 4.8. Prakses beigās Praktikants saņem prakses vērtējumu atbilstoši specializācijas virzienam prakses nolikumā ierakstītajām prasībām, kopējo summatīvo vērtējumu ar ierakstu pārbaudījuma protokolā Praktikants saņem pēc prakses dokumentācijas pārbaudes, ko veic LSPA prakses vadītājs.

## 5. Līguma darbības laiks

- 5.1. Līgums stājas spēkā no parakstīšanas brīža un ir spēkā uz Prakses laiku.

## 6. Līguma laušana

- 6.1. Līgums (un attiecīgi arī prakse) var tikt izbeigta pēc līdžēju vienošanās. Līgums var tikt izbeigts vienpusēji pēc Prakses organizācijas iniciatīvas, informējot par to LSPA rakstveidā vismaz mēnesi iepriekš, un ja tam ir dibināts iemesls saistībā ar studenta - praktikanta vai LSPA saistību neizpildi. Līgums var tikt izbeigts vienpusēji pēc LSPA iniciatīvas, informējot par to Prakses organizāciju rakstveidā vismaz mēnesi iepriekš.
- 6.2. Līguma izbeigšanās gadījumā Prakses organizācijai ir pienākums noformēt prakses dokumentāciju par faktiski paveikto praksē.

## 7. Citi noteikumi

- 7.1. Strīdus, kas rodas saistībā ar līguma izpildi, Puses risina savstarpēji vienojoties, bet, ja vienošanās netiek panākta, tad risina to tiesā LR normatīvo aktu noteiktajā kārtībā.
- 7.2. Līgums sagatavots trīs eksemplāros uz 1 lapas, no kurām viens ir LSPA, otrs Prakses bāzei, trešais – Praktikantam.

## 8. Pušu rekvizīti un paraksti:

### LSPA:

**Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija**

Fizioterapijas nodaļa:

Adrese: Brīvības gatve 333, Rīga, LV – 1006

Tālrunis: 27010772

Programmas direktors: Mārtiņš Čampa

\_\_\_\_\_

Mārtiņš Čampa

z.v.

20\_\_ . gada \_\_\_\_\_

### PRAKSES ORGANIZĀCIJA:

\_\_\_\_\_

Adrese: \_\_\_\_\_

Tālrunis: \_\_\_\_\_

Vadītājs: \_\_\_\_\_

z.v.

20\_\_ . gada \_\_\_\_\_

### Praktikants:

Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_

Personas kods: \_\_\_\_\_

Deklarētā dzīvesvietas adrese: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tālrunis: \_\_\_\_\_

E-pasts: \_\_\_\_\_

Paraksts: \_\_\_\_\_

20\_\_ . gada \_\_\_\_\_

### Par Praktikantu atbildīgā persona:

Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tālrunis: \_\_\_\_\_

E-pasts: \_\_\_\_\_

Paraksts: \_\_\_\_\_

20\_\_ . gada \_\_\_\_\_