



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centrs Profesionālās pilnveides pasākumi 2020. gada janvāris- 2020. gada decembris

PEDAGOĢIEM

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	Madona, Smeceres sils	LR sporta skolotāji	Slēpošana skolā. Novitātes.	8	06.03.2020.	atbilstoši izdevumu aprēķinam
2.	LSPA	LR sporta skolotāji, *LR rekreācijas speciālisti, skolas pedagogi,	Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	20.03.2020.	35.00
3.	LSPA	LR pirmsskolas pedagogi	Pirmsskolas izglītības vadlīniju īstenošana sporta nodarbībās.	8	17.04.2020.	35.00
4.	LSPA	LR vispārizglītojošo skolu sporta skolotājiem	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides programma "Mācīšanās lietpratība mācību jomā" (veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā)- 4 grupas	24-36	2020. gada 24-28. augusts	-

TRENERIEM

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Traumas sportā, profilakse. Kustību un vingrinājumu pareiza izpilde, traumatisma mazināšanā sportā. Dopings sportā. Mildronāts Par un Pret.	8	31.01.2020.	35.00
2.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Vēdera preses nozīme muguras veselībā. Vēdera preses anatomija. Dziļās vēdera preses trenēšana. Pasīvas stiepšanas tehnikas; postizometriskā relaksācija kā metode efektīvai muskuļu izstiepšanai.	8	21.02.2020.	35.00
3.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Spēka izturības attīstīšanas fizioloģiskais pamatojums, nozīme darbaspēju un veselības uzturēšanā. Partneru vingrinājumi spēka attīstīšana vispusīgas fiziskās sagatavotības uzlabošanā, treniņa procesa dažādošanai.	8	8.05.2020.	35.00
4.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Atjaunošanās pēc slodzes. Pasīvas stiepšanas tehnikas; postizometriskā relaksācija kā metode efektīvai muskuļu izstiepšanai.	8	30.10.2020.	35.00
5.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Ātrspēka attīstīšana. Lēkšanas un mešanas vingrinājumi. Spēka attīstīšanas vingrinājumi pāros regbijā.	8	30.09.2020.	35.00
6.	LSPA	LR dažādu sporta veidu treneri	Līdzsvars un koordinācija teorija un prakse.	8	04.12.2020.	35.00

VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTIEM

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	Latvijas veselības aprūpes speciālisti, izglītības un sporta darba speciālisti	Inovātīva pieeja tehnoloģiju izmantošanā veselību veicinošās fiziskās aktivitātēs (sadarbībā ar Kristjan Port- Tallinas universitāte)	8	2020. gada oktobris	35.00

REKREĀCIJAS SPECIĀLISTIEM

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	*LR rekreācijas speciālisti, LR sporta skolotāji, skolas pedagogi,	Āra aktivitātes skolēnu caurviju prasmju pilnveidošanai.	8	20.03.2020.	35.00

SPORTA DARBA VADĪTĀJIEM

Nr. p.k.	Norises vieta	Mērķauditorija	Tematika	Apjoms (st.)	Laiks	Plānotās maksas (EUR)
1.	LSPA	LR sporta organizāciju vadītāji	Stratēģiskā plānošana sporta organizācijā	8	14.11.2020.	35.00

LSPA DOCĒTĀJIEM

1.	LSPA	LSPA docētāji	Profesionālās angļu valodas mācības LSPA studiju virziena "Izglītība, pedagoģija un sports" akadēmiskam personālam Profesionālās angļu valodas mācības LSPA studiju virziena "Veselības aprūpe" akadēmiskam personālam		09.2019. – 06.2020.	-
2.	LSPA	LSPA docētāji	Stażēšanās izglītības iestādēs vismaz 200 stundas LSPA studiju virziena "Izglītība, pedagoģija un sports" akadēmiskam personālam Stażēšanās pie komersanta vismaz 200 stundas LSPA studiju virziena "Veselības aprūpe" akadēmiskam personālam		09.2019. – 06.2020.	-
3.	LSPA	LSPA docētāji	Docētāju profesionālā pilnveide: angļu valodas pilnveide (<i>asoc.prof. Iveta Boge, asoc.prof. Ieva Rudzinska</i>).		16.10.2019. - 06.2020.	-
4.	LSPA	LSPA docētāji	„Aktualitātes augstskolu didaktikā” “Inovācijas jaunu tehnoloģiju ieviešanā mācību satura īstenošanā veselības un fizisko aktivitāšu jomā” (<i>organizators Skolotāju nodaļa</i>).	3	16.01.2020.	-
5.	LSPA	LSPA docētāji	“Inovācijas pētniecībā balstītas pieejas nodrošināšanā studiju procesā veselības aprūpē” (<i>organizators Fizioterapijas nodaļa</i>).	3	13.02.2020.	-
6.	LSPA	LSPA docētāji	„Aktualitātes augstskolu didaktikā” “Aktualitātes korupcijas novēršanā un apkarošanā izglītības iestādēs” (<i>organizators Sporta vadības nodaļa</i>).	3	19.03.2020.	-
7.	LSPA	LSPA docētāji	„Aktualitātes augstskolu didaktikā” “Inovācijas stratēģiskā partnerībā ar darba devējiem studentcentrētas mācīšanās un mācīšanas nodrošināšanā topošo rekreācijas speciālistu studiju procesā” (<i>organizators Rekreācijas nodaļa</i>).	3	16.04.2020.	-
8.	LSPA	LSPA docētāji	„Aktualitātes augstskolu didaktikā” “Studiju kvalitātes paaugstināšanas nodrošināšana studentcentrētā un pētniecībā balstītā pieejā LSPA realizētajās studiju programmās”. (<i>organizators prof. Andra Fernāte</i>)	3	14.05.2020.	-

9.	LSPA	LSPA docētāji	„Aktualitātes augstskolu didaktikā” Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Izglītība, pedagogija un sports" Akadēmiskā personāla līderību attīstošas mācības. Studiju virziens "Veselības aprūpe"		25.06. - 30.06.2020.	-
----	------	---------------	--	--	----------------------	---

*Programmas atkārtojas pie vairākām mērķauditorijām

Pēc pieprasījuma ir iespēja vienoties par semināru organizēšanu Latvijas reģionos

Pirms semināra aktuālā informācija atrodama LSPA mājas lapā: www.lspa.lv

Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte

Telefons: 67799526, 27800435

e-pasts: ilona.blekte@lspa.lv

Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra izglītības metodiķe Austra Kurkinaite

Telefons: 67543420

e-pasts: austra.kurkinaite@lspa.lv