

Atskaite par Aciklisko sporta veidu katedras darbību no 2021. gada janvāra līdz 2021. gada jūnijam

Aciklisko sporta veidu katedras galvenais uzdevums ir sniegt studentiem nepieciešamās teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas sekojošos studijuursos - *Atlētiskā sagatavošana, Pašaizsardzība, Aciklisko sporta veidu treniņu teorija un metodika* (smagatlētika, vingrošana), *TRX piekares sistēmas pielietojums fizioterapijā, Vingrošana, Akrobātika, Aerobika, Sporta dejas, Tautas dejas, Treniņu teorijas pedagoģiskā pilnveide* (TTPP), *Pedagoģiskā pilnveide kvalifikācijā* (PPK) un *Sporta pedagoģiskā pilnveide* (SPP) tādos sporta veidos kā svarbumbu sports, armrestlings, svarcelšana, pauerliftings (spēka trīscīņa), fitness, bodibildings, džudo, sambo, džiu-džitsu, taekvondo, tekvon-do, karatē, grieķu-romiešu cīņa, brīvā cīņa, sieviešu cīņa, bokss, kikbokss, MMA (jauktā cīņa), u-šu, taibokss (*muaythai*), daiļslidošana, sporta vingrošana, mākslas vingrošana, lēkšana uz batuta, sporta aerobika, akrobātika, sporta dejas, ekstrēmie sporta veidi (piemēram, snovbords, skeitbords u.c.) u.c. acikliskajos sporta veidos.

1. Personālsastāvs

1.tabula

Akadēmiskais gads	Docētāji					Kopā	Palīgpersonāls			Kopā
	Prof.	Asoc prof.	Doc	Lekt	Asist		SPAS	Lab.	Strādān.	
2021.g. Janvāris-jūnijs	2	-	2	1,6	1	6,6	1,2	-	-	1,2
	Viesdocētāji									
	Prof.	Asoc prof	Doc	lekt	Asist	Kopā				
Janvāris – aprīlis			6	1,7	2	9,7				
Aprīlis - jūnijs			4	1,7	2	7,7				

Atskaite periodā notikušas darbinieku izmaiņas – 2021.gada martā tika uzsākts LSPA darbinieku slodzes optimizācijas process, kura laikā darbinieku darba noslodze, kuri strādāja LSPA uzņēmuma līguma pamata, tika pārcelta uz darbiniekiem, kuriem ir noslēgts darba līgums vai ir ievēlēti. Šādā veidā uzņēmuma līgumu pārtrauca ar Jekaterinu Krauzi, speciālisti džudo un sambo un Adiļu Maksimovu, speciālistu boksā un kikboksā. Ka arī tika samazināta darba slodze viesdocētājiem V.Maslobojevam, I.Ļubinskai. Uz nākamo studiju gadu Aciklisko sporta veidu katedra plāno atjaunot darba slodzi šiem docētājiem sakarā ar plānotām izmaiņām darbinieku sastāvā.

Katedras sastāvs:

- katedras vadītāja p.i. – Dr. Paed., doc.A.Ķeizāne
- profesors – dr.paed. L.Čupriks
- profesors – dr.paed.L.Žilinskis
- docents – dr.paed.S.Saulīte
- lektore – mg.paed.S.Aņisimova
- lektors – mg.paed.D.Danne
- asistents – mg.paed.D.Savčenko
- viesdocente – mg.paed.I. Maļarenko
- viedocente – mg.paed.I.Ļubinska
- viesdocents – mg.paed.E.Getmančuks
- viesdocents – mg.paed.V.Maslobojevs
- vieslektors – mg.paed.E.Pimenovs
- vieslektore – mg.paed.D.Rutks arī Rutkis
- viesasistente – mg.paed.K.Antone
- viesasistente – mg.paed.B.Kepe

2. Akadēmiskā personāla akadēmisko kursu realizācija

2.tabula

Docētājs	Studiju kurss
Leonīds Čupriks	Atlētiskā sagatavošana Atlētiskā sagatavošana C kurss T2 Treniņu teorijas pedagoģiskā pilnveide – smagatlētikas sporta veidi, K3, N3. SPP – svarcelšana, bodibildings, fitness vīrieši. Pedagoģiskā pilnveide kvalifikācijā – smagatlētikas sporta veidi, K1, N1. Izvēles kvalifikācija svarcelšanas vecākais treneris M1, M2 Izvēles kvalifikācija svarcelšana T2
Aleksandra Ķeizāne	Atlētiskā sagatavošana C kurss K3, N2, N2 armija Treniņu teorijas pedagoģiskā pilnveide – smagatlētikas sporta veidi, K4, N4, T2. SPP – fitness sievietes. Pedagoģiskā pilnveide kvalifikācijā – smagatlētikas sporta veidi, K2, N2. Acikliskie sporta veidi KF1, NF1 Izvēles kvalifikācija fitnesa vecākais treneris M1, M2. TRX pielietojums fizioterapijā KF2, NF2
Sergejs Saulīte	Pašaizsardzība, Pašaizsardzības pamati C kurss. TTPP divcīņas sporta veidi, K3, N3, K4, N4, T2 SPP – divcīņas sporta veidi Pedagoģiskā pilnveide kvalifikācijā – divcīņas sporta veidi, K1, N1, K2, N2 Izvēles kvalifikācija divcīņas sporta veidi M1, M2 Ievads profesijā
Leonīds Žilinskis	Vingrošana Akrobātika TTPP, PPK
Svetlana Aņisimova	Vingrošana Akrobātika Acikliskie sporta veidi
Dins Danne	TTPP, PPK ekstrēmie sporta veidi Parkūrs
Deniss Savčenko	Sporta dejas Tautas dejas TTPP, PPK sporta dejas
Ļubova Maļarenko	Vingrošana Mākslas vingrošana Grupu vingrošana Acikliskie sporta veidi Aerobika TTPP, PPK, SPP
Inese Ļubinska	Akrobātika

	Aerobika TTPP, PPK
E.Getmančuks	TTPP sm.sp.v.K3, N3 Atlētiskā sagatavošana K4, N4, Atlētiskā C bloks T2 SPP spēka trīscīņa, svarbumbu sports
Vjačeslavs Maslobojevs	SPP cīņas sporta veidi
Einārs Pimenovs	Pašaizsardzība
Diāna Rutks arī Rutkis	Aerobika Vingrošana
Kristīne Antone	Vingrošana Aerobika Akrobātika
Baiba Kepe	Tautas dejas

3. Akadēmiskā personāla akadēmisko kursu realizācijas plānotas izmaiņas uz nākamo studiju gadu

3.tabula

Diāna Rutks arī Rutkis	Vadīs tautas dejas Baibas Kepes vietā Atbildīga par studiju kursu aerobika
Baiba Kepe	Pārtrauc darbību LSPA
Ļubova Maļarenko	Pārtrauc darbību LSPA
Einārs Pimenovs	Atbildīgais par SPP džudo
Inese Ļubinska	Atbildīga par mākslas vingrošanu Uzsāks vadīt Acikliskos sporta veidus Uzsāks vadīt Vingrošanu

4. Mācību metodiskais darbs

4.tabula

Autors (i)	Darba nosaukums	Gads
D.Rutks	Lekciju/nodarbību materiālu izstrāde kursā “Vingr., aerobikas pamati un didaktika (aerobika)” MS Teams platformai Nosaukumi: 1. Aerobikas vēsture 2. Aerobikas veidi 3. Veselību veicinošas aerobikas nodarbības struktūra un saturs 4. Aerobikas soļi 5. Mācību video - aerobikas obligātā kombinācija	2021
D.Rutks	Mācību video materiāls latviešu tautas deju kursam (Sporta un tautas dejas) sadarbībā ar sportacentrs.com 1. Latviešu tautas rotaļdejas kā rekreatīvs līdzeklis psihoemocionālā stāvokļa uzlabošanai (lekcija) 2. Rotaļdeju Rikšiem bērit; es palaidu un Es ar savu cisu maisu apmācības metodika 3. Rotaļdeju Danco lāci un Es ar savu cisu maisu apmācības metodika 4. Rotaļdeju Tūdaliņ, tādagiņ un Sudmaliņas apmācības metodika 5. Latviešu tautas dejas - kāju, roku stāvokļi un pozīcijas 6. Latviešu tautas dejas - gājiena, pieliciena, pievilciena, skrējiena	2021

5. Docētāju piedalīšanās konferencēs laika periodā no 2021. gada janvāra līdz 2021. gada jūnijam

5.tabula

Uzvārds	Konferences tematika (nosaukums)	Laiks	Vieta
D.Rutks	Dalība 14.Baltijas sporta zinātniskās konference “Sports un veselība pārmaiņu laikā” . LATVIAN FOLK PLAY-DANCES AS A RECREATIONAL MEANS TO IMPROVE THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE VIA ONLINE LIVE CLASSES	2021.g. 29.aprīlis	Online, ZOOM, Rīga
A.Ķeizāne	1. Latvijas Sporta pedagoģiskās akadēmijas Starptautiskā zinātniskā konference <i>Ziņojums:</i> Vajadzības un fiziskās aktivitātes sievietēm fitnesā – gadījuma pētījums Needs and physical activity for women in fitness – case study <i>Līdzautore:</i> Svarcēlāju raušanas kustību struktūras dinamika atkarība no dzimuma un svaru kategorijām Dynamics of structure of weightlifter’s snatch, depending on sex and weight category 2. Baltijas Starptautiskā zinātniskā konference <i>Ziņojums:</i> PHYSICAL ACTIVITY DURING PANDEMIC, BARRIERS AND CONDITIONS TO OVERCOME THEM FOR WOMEN IN LATVIA	01.02.2021. 30.04.2021	ZOOM platformā ZOOM platforma
L.Čupriks	1. Latvijas Sporta pedagoģiskās akadēmijas Starptautiskā zinātniskā konference <i>Ziņojums:</i> Svarcēlāju raušanas kustību struktūras dinamika atkarība no dzimuma un svaru kategorijām Dynamics of structure of weightlifter’s snatch, depending on sex and weight category 2. Baltijas Starptautiskā zinātniskā konference <i>Ziņojums:</i> THE DIVERSITY OF STRENGTH MANIFESTATIONS AND VERTICAL SPEED IN WEIGHTLIFTING <i>Līdzautors:</i> PHYSICAL ACTIVITY DURING PANDEMIC, BARRIERS AND CONDITIONS TO OVERCOME THEM FOR WOMEN IN LATVIA 3. Latvijas Universitātes (LU) 79. starptautiskās zinātniskās konference, klausītājs	01.02.2021. 30.04.2021 02.2021	ZOOM platformā ZOOM platformā ZOOM platforma
S.Saulīte	Baltijas Starptautiskā zinātniskā konference. 1)Teteris L. E., Saulīte S. Development of reaction speed in in general physical	30.04.2021	ZOOM platformā

	preparation training for U17 fencers. 14th Conference of Baltic Society of Sport Sciences. Dalība ar referātu 2)Saulīte S., Popova A. Biomechanical analysis of the side kicking technique of combat sport athletes. 14th Conference of Baltic Society of Sport Sciences. Dalība ar referātu		
K.Antone	Baltijas Starptautiskā zinātniskā konference, jauno zinātnieku konkurss. Dalība ar referātu	29.04.2021	ZOOM platformā
S.Aņisimova	1. LSPA starptautiskā konference “Sporta zinātne un veselības aprūpe sportā 2021” - klausītājs. 2.LSPA konference – “Sportistu psiholoģiskā novērtēšana un augstās intensitātes intervālu treniņš ” (klausītājs). 3. 14. Baltijas konference (klausītājs).	02.2021 04.2021 04.2021	Online Online Online
E.Getmančuks	14th CONFERENCE OF BALTIC SOCIETY OF SPORT SCIENCES “Sports Science and Health at a Time of Change” 2021. Ziņojums	30/04/2021	Online
E.Pimenovs	1. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) doktorantu un maģistrantu zinātniskajā konferencē: Sportam būt! – ziņojums 2. Baltijas Sporta zinātnes konference - ziņojums 3. Promocijas darba zinātniskā diskusija	03.2021 29.04.2021 06.2021	Online Online Online
KOPSKAITĀ sertifikātu			12

6. Docētāju zinātniskās publikācijas laika periodā no 2021.gada janvāra līdz 2021.gada jūnijam

1. **Ķeizāne, A., Čupriks, L.** (2021). PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID-19 PANDEMIC FOR WOMEN IN LATVIA, BARRIERS AND CONDITIONS TO OVERCOME THEM. *LASE Journal of Sport Science*. (iesniegts publicēšanai)
2. Pajaujiene, S., **Ķeizāne, A.** (2021). THE IMPORTANCE OF HUMAN RESOURCES IN HEALTH AND FITNESS SECTOR. *LASE Journal of Sport Science*. (iesniegts publicēšanai)

7. Docētāju kvalifikācijas paaugstināšana (sertifikāti/apliecības)

6.tabula

Uzvārds	Pasākums	Laiks	Vieta
D.Rutks	Profesionālās pilnveides seminārs “Sportistu psiholoģiskā novērtēšana un augstas intensitātes intervālu treniņš” (8 st.)	2021.g. 9.aprīlis	Online
A.Ķeizāne	1. Franklina Instituta praktiski teorētiskais seminārs: Par pēdām. 24 stundas 2. Polestar Starptautiskās pilates skolas seminārs, MAT. 8 nstundas 3. Anatomy trains in motion. Art of Motion WORLD Academy, Swirzerland.	02.02., 15.-16.02. 07. – 08.04 7. – 9.05., 16. – 18.05.	ZOOM platforma ZOOM platforma ZOOM platformā

	21 stunda 4. „Treneru un augstu sasniegumu studentu sporta kompetenču pilnveide”, 8 stundas 5. Angļu valodas kursi B2 līmenis grupa 6. Līderības apmācības	27.05.2021 02. – 06.2021 Jūnijs	ZOOM platformā MS Teams ZOOM platformā
S.Saulīte	1. Angļu valodas kursi B1 līmenis grupa 2. Līderības apmācības 3. Vadīts seminars “Treneru un augstu sasniegumu student sporta kompetenču pilnveide” Tēma: Ātrspēka attīstīšanas līdzekļi un metožu īpatnības. 2st.	02. – 06.2021 Jūnijs 27.05.2021.	MS Teams ZOOM platformā LSPA-LASS
L.Čupriks	1. „Treneru un augstu sasniegumu studentu sporta kompetenču pilnveide”, 8 stundas 2. Profesionālās pilnveides seminārs sporta speciālistiem “SPORTA VADĪBA LATVIJĀ”, 8 stundas. 4. Angļu valodas kursi B1 līmenis. 40 stundas 5. Līderības apmācības kursi, pilns kurss 6.Sports un veselība pārmaiņu laikā. (8 stundas) Nr.17860. 7.Sportistu psiholoģiskā novērtēšana un augstas intensitātes intervālu treniņš. (8 stundas) Nr. 17720. 8. Vitamins, minerals and drinking plan in the practice athletes' training. 9. A modern system of psychological support for athletes' preparation: problems of psychodiagnostics. 10. Development of strength speed-strength in the athlete's training system (the modern ideas and basic principles of the training methodology.	27.05.2021 12.03.2021 02. – 06.2021 06.2021 2021.gada 29.aprīlis 2021.gada 9. aprīlis. 27 April 2021. 13 May 2021 20 April 2021.	ZOOM platformā ZOOM Platformā MS Teams ZOOM platformā ZOOM platformā ZOOM Platformā ZOOM platformā ZOOM platformā ZOOM platformā
S.Aņisimova	1. LSPA pasniedzēju darbseminārs (MS TEAM programmas izmantošana) - klaisītājs. 2. “Zinātnisko inovāciju integrācija treniņu procesā” - klaisītājs. 3.Ukrainas vebinārs – “Развитие силовых и скоростно-силовых качеств в системе физической подготовки спортсменов (современные представления и основы методики развития)” - klaisītājs. 4.Ukrainas vebinārs – “Витамины, минералы и питьевой режим в практике подготовки спортсменов” - klaisītājs.	19.01. 29.01. 20.04. 27.04.	MS Teams Online Online Online

	5.LSPA seminārs – “Sports un veselība pārmaiņu laikā” - klaisītājs.	29.04.	Online
	6.Ukrainas vebinārs – “A MODERN SYSTEM OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR ATHLETES’ PREPARATION: PROBLEMS OF PSYCHOCORRECTION” 1 daļa - klaisītājs.	13.05.	Online
	7.Ukrainas vebinārs – “A MODERN SYSTEM OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR ATHLETES’ PREPARATION: PROBLEMS OF PSYCHOCORRECTION” 2 daļa - klaisītājs.	20.05.	Online
	8.Ukrainas vebinārs – “Психолого-педагогические аспекты организации сотрудничества в системе тренер - юный спортсмен - родители” - klaisītājs.	27.05.	Online
	9.Ukrainas vebinārs – “Олимпийское движение в Украине: история и современность” – klaisītājs.	3.06.	Online
	10.Specializētās mācības “LĪDERĪBAS UN SADARBĪBAS AR INDUSTRIJU” – - klaisītājs.	1., 8., 15., 19., 21., 28., 29., 30.jūnijā	Online
E.Getmančuks	1. “SPORTISTU PSIHOLĢISKĀ NOVĒRTĒŠANA UN AUGSTAS INTENSITĀTES INTERVĀLU TRENINŠ” Nr. 17650	2021. gada 9. aprīlis	Online
	2. “SPORTS UN VESELĪBA PĀRMAIŅU LAIKĀ” Nr. 17821	2021. gada 29. aprīlis	Online
KOPSKAITĀ apliecību			31

8. Bakalaura, maģistra, kursa, kvalifikācijas, doktora darbu vadīšana

7.tabula

Nr.p.k.	Vadītājs	darbs	Autors	gads
1.	A.Keizāne	Kursa.d. 16	Matīss Seleckis Enija Stahovska Nīks Orvīds Saiva Doroškeviča Elīna Paula Lāse Šarlote Šķēle Alīna Žerebilo Ulvis Karelsons Kristers Veikmanis Rūta Tipaine Aleksandras Kenigvalds Andris Valaks Alans Ruģens Laura Veide Laura Zutere Evija Felkere	2021
		Bak.d. 5	Ineta Ivanova Rolanda Kīkule Madara Naumčika Sīgita Roga Diāna Veigure	2021
		Kval.d. 9	Līva Vollenberga Silva Sočneva Ilze Štromberga Terēze Amoliņa Jeļena Krasilņikova Agnese Roga Annija Roga Kristers Matvejevs Kristiāna Innusa	2021
		Dipl.d. 1	Marta Zariņa	2021
2.	L.Čupriks	Kursa d. 4	Artūrs Opolčenskis Patriks Vaskis Roberts Ermansons Kristers Pavārs	2021
		Kval.d. 1	Miks Spass	2021
		Bak.d. 2	Kristaps Deglis Kristīne Haritonova	2021
		Dok.d. 1	Igors Siminaitis	2021

3.	S.Saulīte	Kursa d. 12	Jānis Pudāns. Artjoms Lavruhins. Māris Noviks. Speciālā fiziskā sagatavošana boksa Daniels Masloveckis. Sacensību un treniņu process karatē sporta veidā Aleks Štāls. Vispārējā fiziskā sagatavošana boksa Alina Aleksandra Antipova. Traumatisms un tā profilakse cīņas sporta veidos Gļebs Miņajlo. Traumas profilakse džudo sporta veidā Artjoms Muižnieks. Traumatisms un tā profilakse pankrationā Emīls Akmentiņš. Traumas profilakse divcīņas sporta veidos (boksa) Viktorija Karnakova. Taekvondo bāzes tehnikas (pumse) ietekme uz sportista fizisko sagatavotību un sparinga tehniku'' Osmans Dzaseževs. Tiesnešu sertifikācijas noteikumi Madara Brikmane	2021
		Bak.d. 8	Veronika Jurčenko Džordans Inge Ritvars Šulga Oskars Grosmanis Andrejs Birjukovs Vasilijš Ļebedevs. Taktikas "provocējošā manevrēšana" sagatavošana karatistiem. Mareks Lavrinovičs. Sitienu ar roku spēka izturības attīstīšana ar dažādām metodēm karatistiem (12 – 13 gadu vecumā). Aleksandrs Stadņičenko. Biomehaniskās stimulācijas loma tekvondistu lokanības attīstīšanā.	2021
		Dipl.d. 1	Demian Budz	2021
		Maģ.d. 1	Lūkass Edmunds Teteris. Reakcijas ātruma vingrinājumu iekļaušana vispusīgās fiziskās sagatavošanas treniņā (U17 paukotājiem).	2021
		Kval.d. 4	Valērijs Bažanovs Roberts Kabanovs Veronika Rezajeva Ivars Pričins	2021
4.	L.Žilinskis	Kursa d. 2	Pāvels Gustovs Veronika Abramova	2021
		Bak.d. 2	Šepeļe Jevgenija Martinsone Spīdola	2021
		Kval.d.	Daiga Vilciņa	2021
5.	L.Maļarenko	Kursa d. 3	Katrīne Greivule Elīza Bērziņa Ilze Platāce	2021
		Bak.d. 4	Kiseļevska Kristīna Kurme Katrīna Krūze Anastasija Zaika Elīna	2021
6.	D.Danne	Kursa d. 1	Valters Klēpis	2021
		Bak.d.	Vancovičs Kārlis	2021
7.	D.Savčenko	Kursa d. 2	Haralds Lūkins Ksenija Šorņikova	2021
		Bak.d.	Zubenko Ekaterina	2021

		1		
8.	E.Getmančuks	Kursa d. 1	Santa Irbe	2021
9.	I.Ļubinska	Kval.d. 1	Marija Keserovksa	2021
Kopskaitā Kursa darbi			41	2021
Kopskaitā Bakalaura darbi			23	2021
Kopskaitā Kvalifikācijas darbi			15	2021
Kopskaitā Maģistra darbi			1	2021
Kopskaitā Diplomdarbi			2	2021
Kopskaitā Doktora darbi (izstrādes procesā)			1	2021

9. Pasākumu organizācija

8.tabula

Nr.p.k.	Pasākuma nosaukums un raksturojums	Vieta, laiks
1.	Aciklisko sporta veidu katedras Studentu 72. Zinātniskā konference. 24 dalībnieki. 3 sekcijas. 3 vērtēšanas komisijas. Kopumā 64 dalībnieki kopā ar klausītājiem.	Online, MS Teams kanāls. Janvāris, 2021
2.	Eiropas Zinātnieku nakts, 2 ziņojumu sagatavošana. Aleksandra Ķeizāne “Kas mums palīdz un kas traucē ievērot veselīgu dzīvesveidu. Diāna Rutks arī Rutkis “Latviešu tautas rotaļdejas emocionāla stāvokļa uzlabošanā”	Online ZOOM
3.	Baltijas Starptautiskās konferences organizēšana Aleksandra Ķeizāne – Fiziskās aktivitātes un veselība, jauno zinātnieku sekcijas vadīšana	Online ZOOM
4.	1.Studiju kursa Vingrošanas sporta veidu sacensības “Ģimnastrāde”, 4 komandas. Tiešsaistes treniņu organizēšana 2 nedēļu laikā uzvarētāju komandai.	Online ZOOM
5.	Olimpiskās dienas organizēšana Diāna Rutks arī Rutkis	Online ZOOM

